

Г. А. Берсенева, И. Б. Бойцова, Е. Г. Иванова



ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ 60+

САПСО

Т. А. Берсенева, И. Б. Бойцова, Е. Г. Иванова

ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ:
60+



САТИСЪ

Санкт-петербург

2020

ББК 86.372

УДК 23

Б 52

Авторы:

Берсенева Тамара Александровна,

кандидат педагогических наук,

гранд доктор философии в области педагогики;

Бойцова Ирина Борисовна,

директор СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга»;

Иванова Елена Геннадьевна,

кандидат технических наук,

заведующий организационно-методического отделения

СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга»

Б 52 **Духовное возрождение: 60+** Авт.: Т.А. Берсенева, И.Б. Бойцова, Е.Г. Иванова — СПб.: Сатисъ, 2020. — 94 с. (Санкт-Петербургский опыт социального обслуживания населения.)

В книге изложен опыт работы с гражданами старшего поколения по программе духовного возрождения на основе православной культурной и религиозной традиции. Представленные материалы раскрывают возможности Комплексных центров социального обслуживания населения в организации религиозного образования, просвещения и воцерковления граждан старшего поколения на основе их личностного запроса.

Книга предназначена для руководителей и работников сферы социального обслуживания населения, психологов, кахетизаторов и всех неравнодушных к проблемам граждан старшего поколения.

ISBN 978-5-7868-0107-2

© Издательство «Сатисъ», 2020

© Берсенева Т. А., Бойцова И. Б., Иванова Е. Г., 2020

Слово от авторов

Когда меня, автора книг по Православной культуре, человека из образовательной сферы деятельности пригласили руководить программой «Духовное возрождение», я подумала, почему бы нет?! И возраст у меня самой подходящий. Глядишь, что-нибудь полезное получится.

Первое знакомство с обширной деятельностью центра социального обслуживания населения было для меня потрясением! Как часто слышишь: и то — не так, и это — не этак! Давайте взглянем на то, что делается в этой сфере глазами благодарными. Благодарными государству за то, что такое существует! Благодарными людям, которые трепетно и с любовью относятся к своим подопечным! На страницах этой книги хочется поделиться той радостью о заботе и попечении, что охватила меня, вдохновила и открыла новые пласты бытия. «Зорко одно лишь сердце» — с этим девизом давайте проследим за деятельностью центра социального обслуживания населения и, может быть, найдем для себя почву для новых свершений в этом благородном деле заботы о ближнем!

И ещё. Очень важно. Забота о людях старшего поколения — это исполнение заповеди Божией «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле».

Берсенева Тамара Александровна

Наш «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга» создан в 1994 году. Целью деятельности Учреждения является социальное обслуживание граждан пожилого возраста (к ним условно относятся

люди, начиная с 60 лет), граждан без определенного места жительства (бездомных) и инвалидов.

Услуги в Учреждении предоставляются в трех формах социального обслуживания: в полустационарной форме с периодом пребывания до четырех часов и свыше четырех часов, в стационарной форме (временное проживание) и в форме социального обслуживания на дому.

В настоящее время мы имеем 34 отделений. В 2019 году оказаны социальные услуги 11460 гражданам, в т.ч. на дому — 2281 человек, в полустационарной форме — 10304 человека, в стационарной форме — более 60-ти человек.

Учреждением накоплен огромный опыт реализации разнообразных мер в области увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни пожилых людей. Важным направлением деятельности мы хотим поделиться на страницах этой книги.

Бойцова Ирина Борисовна

Психологическая устойчивость и здоровый образ жизни невозможны без духовно-нравственной составляющей. Отсюда вытекает необходимость создания просветительских программ на основе традиционных ценностей, в частности, направленных на изучение основ православной веры и культуры. Не будем забывать, что Санкт-Петербург — хранитель духовных ценностей, город, который во все времена был и остается сердцем России.

В стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года подчеркивается, что «граждане старшего поколения выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений». Для граждан старшего поколения особенно важно поддержать тягу к духовности на основе традиционной православной веры и культуры во избежание неправильного толкования религиозности и соответствующих возможных негативных последствий.

Программа «Духовное возрождение» состоит из просветительских и образовательных курсов и циклов занятий, паломнических

поездок, встреч и бесед со священнослужителями на территории храмов и в отделениях центра, посещений храмов. Эта программа часто работает в комплексе с другими программами Центра: «Преимущество поколений — наше будущее!», «Гарденотерапия», «Социальный туризм, как средство активного долголетия». Важно, чтобы каждый житель нашего района нашел для себя то, что будет радовать, давать силы и желание жить!

Иванова Елена Геннадьевна

Структура и деятельность Комплексного центра социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга», сокращенное наименование: СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга» (далее — Учреждение),

 Отделения СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»			
Форма социального обслуживания на дому	Полустационарная форма социального обслуживания		Стационарная форма социального обслуживания
	с пребыванием граждан до 4-х часов	с пребыванием граждан свыше 4-х часов	
14 отделений социального обслуживания на дому	5 социально-досуговых отделений	3 отделения дневного пребывания	1 отделение временного пребывания
4 специализированных отделения социально-медицинского обслуживания на дому	3 отделения срочного социального обслуживания	1 социально-реабилитационное отделение	
	1 отделение экстренной психологической помощи	1 отделение социальной помощи лицам без определенного места жительства, включающее дома ночного пребывания для бездомных	
	1 консультативное отделение		

создано на основании распоряжения главы администрации Кировского района Санкт-Петербурга от 20.12.1994 № 1269-р. В настоящее время Учреждение имеет все необходимые, надлежаще оформленные документы, в соответствии с которыми оно осуществляет свою деятельность. В помещениях (11 площадок общей площадью 3186,6 кв.м.), занимаемых учреждением, созданы условия для пребывания клиентов, обслуживающего персонала, а также предоставления социальных услуг, включая оснащение соответствующим оборудованием и аппаратурой, в том числе для маломобильных групп населения, которые позволяют существенно улучшить качество оказываемых услуг.

Услуги в Учреждении предоставляются в трех формах социального обслуживания: в полустационарной форме с периодом пребывания до четырех часов и свыше четырех часов, в стационарной форме (при временном проживании) и в форме социального обслуживания на дому.

Кроме того, в 2006 г. открыт социальный дом, предназначенный для улучшения жилищных условий одиноко проживающим гражданам пожилого возраста и семейным парам.

Остановимся на деятельности отделений Комплексного центра социального обслуживания населения.

ОТДЕЛЕНИЯ социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов

Социальный работник посещает обслуживаемого два раза в неделю выполняет поручения, оказывает ему социальные услуги, представляет интересы гражданина в учреждениях (Пенсионный фонд, Отдел социальной защиты населения, Многофункциональный центр и др.).

Специализированные отделения социально-медицинского обслуживания граждан на дому, когда за гражданином закрепляется социальный работник и медицинская сестра, предполагают, что социальный работник посещает обслуживаемого три раза в неде-

лю, медицинская сестра — два раза в неделю. Медсестра наблюдает за состоянием здоровья обслуживаемого, измеряет давление, температуру тела, следит за общим состоянием, а также оказывает содействие в обеспечении обслуживаемого техническими средствами реабилитации и выполняет процедуры, связанные с организацией ухода за получателем социальных услуг.

Надомное обслуживание позволяет максимально продлить пребывание граждан в привычной для них домашней обстановке.

В перечень наиболее востребованных социальных услуг на дому входят: покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров первой необходимости; помощь в приготовлении пищи; помощь в приеме пищи; помощь в одевании и переодевании; смена (помощь в смене) постельного белья; вызов врача на дом, в том числе запись на прием к врачу; сопровождение к врачу; содействие в получении лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения; сдача вещей в стирку, химчистку, ремонт и обратная их доставка; вынос мусора; оплата жилищно-коммунальных услуг и услуг связи; содействие в обеспечении техническими средствами реабилитации; чтение журналов, газет, книг.

Также, при необходимости, предоставляется помощь квалифицированных специалистов: психолога и юриста. Оказывается содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей.

Социальные услуги в форме социального обслуживания на дому предоставляются за частичную плату или бесплатно, в зависимости от величины среднедушевого дохода получателя социальных услуг.

ОТДЕЛЕНИЯ

дневного пребывания и временного проживания
граждан пожилого возраста и инвалидов

В отделениях дневного пребывания услуги предоставляются группе граждан в течении 44 или 22 дней (одной или двух смен

в год), работают кружки: скандинавская ходьба, декоративно-прикладное творчество, музыкальные занятия, иностранный язык, компьютерные курсы, театральные студии и еще очень много интересных проектов. Организуются экскурсии, концерты, конкурсы. Предоставляется помощь квалифицированных специалистов: психолога и юриста, проводятся беседы со священнослужителями.

В отделениях дневного пребывания организовано 3-х разовое питание (завтрак, обед, полдник).

Социальные услуги на отделениях предоставляются за частичную плату или бесплатно, в зависимости от величины среднедушевого дохода получателя социальных услуг.

В отделение временного проживания прием и заселение граждан в благоустроенные комнаты происходит с учетом пола, возраста и состояния здоровья. Им предоставляются постельные принадлежности и предметы личной гигиены. Организовано 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

В отделении временного проживания работают кружки: скандинавская ходьба, декоративно-прикладное творчество, музыкальные и танцевальные занятия. Организуются просмотры фильмов, экскурсии, концерты, лекции, конкурсы, посещение библиотеки. При необходимости предоставляется помощь квалифицированных специалистов: психолога и юриста. Проводятся беседы со священнослужителями и занятия по программе «Духовное возрождение».

Размер ежемесячной платы рассчитывается на основе тарифов на социальные услуги в соответствии с порядком, определяемым Правительством Санкт-Петербурга, но не может превышать 75% среднедушевого дохода получателя социальных услуг.

СОЦИАЛЬНО-ДОСУГОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ граждан пожилого возраста

Основными задачами социально-досуговых отделений является поддержание активной социальной позиции граждан пожилого возраста, культурное образование и отдых, направленных

на дополнительное развитие кругозора и духовное обогащение личностных качеств, а также раскрытие и развитие творческого потенциала граждан.

Направления деятельности отделений самые разнообразные: от культурно-массовых, спортивно-оздоровительных, изобразительного и прикладного творчества, до освоения образовательных курсов (языковых, компьютерных, игры на гитаре, ложках и т. д.).

На всех отделениях, в рамках Программы «Гарденотерапия», работает Клуб садоводов и огородников «Гера», пользующийся большой популярностью круглый год, так как интерес к выращиванию растений на дачных участках и у себя в квартирах не пропадает, а возрастает с каждым годом. В связи с чем специалистами по социальной работе, имеющими профессиональное агротехническое образование, проводятся лекции, практикумы, беседы по обмену опытом, а также консультации и помощь в приобретении посадочного материала и обмене отростками и корневым (луковичным) семенным фондом.

Большим спросом у получателей социальных услуг пользуется Программа «Социальный туризм», которая разработана с учетом интересов и потребностей посетителей отделений. Разнообразие форм позволяет каждому подобрать то, что по силам и интересам: автобусные, пешеходные, спортивно-оздоровительные с включением скандинавской ходьбы и дыхательными упражнениями на воздухе — все это привлекает внимание и активизирует на выход из дома в любую погоду.

Организация мероприятий-конкурсов, квестов, настольных и интеллектуальных игр, организуемых спонтанно в течение многих лет, привели руководителей отделений к мысли о систематизации и написании Программы «Игротерапия — как средство активного долголетия», что помогло взглянуть на это направление работы под углом реабилитационного и восстановительного характера. В связи с чем это направление вызвало неподдельный интерес. Реализуются программы по компьютерной грамотности, английскому языку, декоративно-прикладному творчеству. Предоставляется помощь квалифицированных специалистов: пси-

холога и юриста. Проводятся занятия по программе «Духовное возрождение».

Вместе с тем каждое социально-досуговое отделение имеет свои отличительные клубы, курсы, программы организации досуга. Например, мастерскую художественного слова, студию гитары и шашечную студию, танцевальную и театральную студии, компьютерная грамотность для слабовидящих, финский язык, женский клуб «Красивый возраст», клубы по интересам («Чайная гостиная», «Флористика», «Знай и люби свой город»), клуб любителей настольных игр.

Особое внимание в досуговых отделениях обращается на обеспечение физической активности. Это направление деятельности реализуется посредством программ суставная гимнастика, настольный теннис, китайская гимнастика Тайцзицюань, скандинавская ходьба, мир танца.

Все виды услуг на социально-досуговых отделениях предоставляются бесплатно, за исключением оплаты билетов в театр и экскурсионного обслуживания в некоторых музеях города.

СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ граждан пожилого возраста

Записаться в социально-реабилитационное отделение может любой пенсионер независимо от наличия группы инвалидности или перенесенного тяжелого заболевания. В соответствии с состоянием здоровья, имеющимися показаниями и противопоказаниями, рекомендациями врача или индивидуальной программы реабилитации (абилитации) инвалида (ИПРА), а также с учетом пожеланий клиента составляется план пребывания в отделении, график процедур и занятий.

В социально-реабилитационном отделении проводятся мероприятия, направленные на формирование и поддержание здорового образа жизни — оздоровительная гимнастика, занятия на кардиотренажерах, занятия скандинавской ходьбой, массаж на кровати «Серагем» и ручной массаж, сеансы в соляной комна-

те, которые помогают справиться с заболеваниями органов дыхания, способствуют улучшению самочувствия, настроения и сна. Проводятся психологические тренинги (тренинг памяти, сеансы в комнате психологической разгрузки). Уделено время для трудотерапии с учетом потребностей, творческих навыков и способностей. Предоставляется консультативная помощь по вопросам самообслуживания, по организации питания и отдыха.

Организовано 2-х разовое питание (завтрак, обед).

Социальные услуги на социально-реабилитационном отделении предоставляются за частичную плату или бесплатно, в зависимости от величины среднедушевого дохода получателя социальных услуг.

ОТДЕЛЕНИЕ экстренной психологической помощи граждан пожилого возраста.

КОНСУЛЬТАТИВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.

Психологи и юристы работают на всех площадках Комплексного центра социального обслуживания населения.

На отделении экстренной психологической помощи гражданам пожилого возраста работает «Телефон доверия». Консультации проводятся анонимно и абсолютно бесплатно. Вы можете записаться на консультацию к очному психологу или на групповые занятия и лекции по любому из указанных направлений: психологическое консультирование; психопрофилактическая помощь; разрешение семейных и иных конфликтов; преодоление и предотвращение эмоционального и психического кризиса; информация о деятельности учреждения.

Юристами предоставляются следующие социально-правовые услуги: оказание помощи в оформлении документов и восстановлении утраченных документов получателя социальных услуг; оказание помощи в получении юридических услуг; оказание помощи в защите прав и законных интересов получателя социальных услуг.

ОТДЕЛЕНИЯ срочного социального обслуживания

Предоставление срочных социальных услуг в целях оказания неотложной помощи осуществляется в сроки, обусловленные нуждаемостью получателя социальных услуг, без составления индивидуальной программы и без заключения договора о предоставлении социальных услуг. Основанием для предоставления срочных социальных услуг является заявление получателя социальных услуг, а также получение от медицинских, образовательных или иных организаций, не входящих в систему социального обслуживания, информации о гражданах, нуждающихся в предоставлении срочных социальных услуг.

Перечень социальных услуг, предоставляемых в отделениях срочного социального обслуживания:

- Консультирование по вопросам социального обслуживания.
- Обеспечение бесплатным горячим питанием или набором продуктов.
- Обеспечение одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости.
- Содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг.
- Содействие в получении временного жилого помещения;
- Оказание консультационной психологической помощи, в том числе анонимно с использованием телефона доверия.
- Содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей.

ОТДЕЛЕНИЕ

социальной помощи лицам без определенного места
жительства, включающее дом ночного пребывания
для бездомных

Отделение социальной помощи лицам без определенного места жительства, включающее дом ночного пребывания рассчитано на 16-ть койко-мест.

Оно создано с целью предоставления социально-бытовых, социально-медицинских, социально-правовых услуг, ночлега, срочной социальной помощи и осуществления мероприятий по их социальной адаптации и реабилитации.

Временное пребывание в отделении предоставляется на срок от 30 до 180 дней (с 19:00 до 9:00). В течение этого периода предоставляются:

- Отдельное койко-место с комплектом постельных принадлежностей;
- Предметы личной гигиены;
- Одноразовое питание

На срок пребывания в отделении лицам БОМЖ оформляется временная регистрация, оказывается содействие в восстановлении утраченных документов, при необходимости — содействие в оформлении пенсии, документов для направления пенсионеров и инвалидов в стационарные учреждения социального обслуживания.

Такая разветвленная сеть отделений Комплексного центра социального обслуживания населения позволяет удовлетворить запросы всех граждан Кировского района.

Программа «Духовное возрождение» охватывает заинтересованных граждан на всех отделениях, однако формы работы существенно зависят от специфики отделений. Об этом пойдет речь ниже.

Программа «Духовное возрождение» как образовательный и досуговый проект для граждан старшего поколения

Люди старшего поколения имеют особую потребность в заботе и внимании, будь то родственники или посторонние, потребность в позитивном внимании. Удовлетворение этой потребности позволяет пожилым людям жить реальными переживаниями и собственными ценностями. Позитивное внимание — это потребность человека получать приятие, уважение и любовь от значимых людей в его окружении. При позитивном внимании человек перестает тревожиться относительно того, как воспринимают окружающие люди те физиологические изменения, которые происходят с ним в процессе старения.

Другой значимой потребностью граждан старшего поколения является осмысление своего жизненного пути, поиск новых интересов, стимулов, придающих смысл их жизни. Исследования показывают, что большая часть пенсионеров находят способы, помогающие им обрести смысл жизни. Согласно различным исследованиям наиболее значимыми оказались:

Религиозные стимулы (молитвы, надежды на Бога) — 22–24%

Участие в общественных организациях — 19–22%

Взаимоотношения в семье — 14–15%

Увлечения (хобби) — 7–11%.

Как видим на первом месте оказались религиозные стимулы и потребности. Приближающийся конец жизни неизбежно поднимает перед пожилым человеком «вечные вопросы». Вера в Бога дает надежду на то, что с окончанием физического существования существование души не прекратится, а приобретет некую новую форму. Интересен тот факт, что среди верующих, по разным данным, лиц старше 60 лет от 53% до 65,8%.

Современный российский психолог, академик РАО В.И. Слободчиков характеризует возраст 55–65 лет как откровение Инобытия, когда у человека может происходить мощное духовное развитие, осознание слов святителя Иоанна Златоуста «Каждая

душа — христианка», т. е. от Бога. Возраст от 62 лет В. И. Слободчиков называет так: «Старость — душа, насыщенная жизнью». Насыщенная жизнью мира сего душа ищет «надмирного», духовной жизни. Происходит сосредоточение интересов на своем внутреннем духовном мире.

Пожилых людей надо воспринимать дифференцированно, как индивидуумов с действительно существующими между ними различиями. Особенно важно понимать различия в мировоззренческих чувствах и смыслообразующих мотивах, именно то, ради чего живет пожилой человек. Для тех граждан старшего поколения, которые ищут удовлетворение потребности в духовном развитии и позитивном внимании разрабатываются образовательные программы и досуговые проекты по духовному росту личности. Одной из таких программ является представляемая нами программа «Духовное возрождение».

Программа «Духовное возрождение» создана как уникальный пример взаимодействия Русской Православной Церкви (Кировское благочиние Санкт-Петербурга) и учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов (СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга») в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и духовной поддержки пожилых людей.

Программа «Духовное возрождение» — это совокупность мероприятий в области образования, духовной поддержки и развития граждан старшего поколения, организации их досуга на основе православных традиций и ценностей. Именно православных, поскольку, во-первых, в формировании системы ценностей жителей России *особую роль сыграло православие*, а во-вторых, на это существует реальный и, можно сказать, массовый запрос у жителей Санкт-Петербурга как духовного центра страны.

Для людей пожилого возраста особенно важно поддержать тягу к духовности на основе традиционной православной веры и культуры во избежание неправильного толкования религиозности и церковно-нравственной жизни в целом. Психологическая устойчивость и здоровый образ жизни невозможны без развития

духовно-нравственной составляющей, а поддержка в государственных учреждениях социального обслуживания населения на основе традиционных ценностей будет способствовать в целом укреплению основ жизнедеятельности и национальной безопасности страны.

Программа разработана и действует с сентября 2016 года. В 2019 году, обобщив опыт работы, разработали продолжение программы «Духовное возрождение», представив её в Приложении №1.

Целевая аудитория — это сотрудники Центра социального обслуживания населения и граждане, находящиеся на обслуживании в социально-досуговых отделениях, в отделениях дневного пребывания или временного проживания, в отделениях социального и социально-медицинского обслуживания на дому, проживающих в жилых помещениях специализированного жилого фонда «Социальный дом». При этом каждое отделение имеет свою специфику работы с гражданами, о чем подробно рассказали ранее.

Цель программы состоит в формировании правильного (в традиционном православном контексте) понимания религиозности на основе духовного и культурного просвещения граждан.

Цель, задачи и основные направления, сформулированные в программе, позволяют определить, что стержневым элементом является духовное и культурное просвещение граждан. Отсюда возникает необходимость моделирования образовательной программы. Мы назвали ее «Основы православной веры и культуры» и определили минимальный объем — 36 часов. Содержание программы разрабатывалось на основе изучения литературы по религиозному образованию и кахетизации, опроса граждан старшего поколения, заинтересованных в получении знаний в области православной веры и культуры, анализа имеющегося современного и дореволюционного опыта РПЦ в этом направлении. В результате были выявлены четыре блока проблем.

Первый блок: проблемы, связанные с преодолением внутреннего барьера — как «переступить порог храма». Есть желание, но почему-то не получается, что-то как будто не пускает. К тому же непонятно как вести себя в храме.

Второй блок: проблемы, связанные с пониманием того, во что верят православные христиане, с осознанием духовной сущности православных Таинств, с изучением первоисточников веры: Святого Писания и Святого Предания.

Третий блок: «что такое духовная жизнь и как на нее настроиться», православный уклад жизни — православная молитва и пост, православные праздники, почитание святых и их благодатная помощь, устройство храма, иконопись, паломничество по святым местам, посещение монастырей.

Четвертый блок: истории Русской православной Церкви, история христианства и мировые религии.

Кроме того, среди граждан был проведен мониторинг востребованности мероприятий, проводимых в рамках реализации действующих программ, в частности, программы «Духовное возрождение». В мониторинге приняли участие 178 респондентов. Гражданам предлагалось ознакомиться с кратким содержанием программы и ответить на вопрос, хотели бы они принять участие в мероприятиях этих программ, и если «да», то какое.

В ходе мониторинга было выявлено следующее. Желающих принять участие в мероприятиях программы оказалось 60 человек, т.е. 30% респондентов. Из них 50% респондентов хотели бы получать краткую печатную информацию о православных праздниках и национальных православных святынях, разъяснение таинств и богослужений, церковном этикете и т.п. Интерес вызвала такая форма работы как «Живые беседы с батюшкой» — 77% граждан.

Первый опыт апробации образовательной программы «Основы православной веры и культуры» на 36 часов дал следующие результаты. Половина членов группы впервые в жизни соборовалась, несколько человек, будучи крещенными в детстве, впервые в жизни причастились. Письменный опрос по окончании курсов позволил понять, что дали курсы. Цитируем некоторые ответы слушателей: «Поняла, как важно знать и понимать Библию и Евангелие», «Возможность самой прочесть Евангелие», «Задуматься о том, как я живу, мои родные, близкие люди, насколько верно понимаю заповеди», «Проанализировать свои действия, поступки

и иногда просто пересмотреть свое отношение к жизни», «Курс помог структурировать имеющиеся знания по христианской религии», «Произошло осмысление жизни», «Знание об определенных молитвах», «Понимание сути Церковных Таинств» и др.

Как еще можно оценить результативность этого курса? Доктор педагогических наук, профессор, действительный член РАЕН архимандрит Георгий (Шестун) и доктор философских наук, профессор Захарченко М. В. полагают, что результатом освоения образовательной программы может стать «умение формулировать информационный запрос на продолжение обучения». Информационный запрос после окончания курсов «Основы православной веры и культуры» показал, какие еще темы и вопросы желательно, по мнению слушателей, добавить в содержание программы. Ценными для дальнейшей работы оказались и пожелания слушателей. Прочитируем некоторые из них: «Надо в курсе уделить больше внимания иконам. Хотелось бы знать историю появления Тихвинской, Казанской, Владимирской, Иверской, Смоленской и других почитаемых икон. Можно рассмотреть это как домашнее задание для слушателей курса. В процессе курса можно было бы завести словарь новых слов, связанных с православной культурой»; «Услышать о православных праздниках, а не только о Рождестве и Пасхе»; «Нужно изучение жизни святых (Серафима Саровского, Серафима Вырицкого, Иоанна Кронштадтского и др.)»; «Помимо таких Таинств как Крещение, Исповедь, Причастие, Соборование хотелось бы более подробно разобраться в Таинстве Венчания»; «Совместный выезд в монастырь помог бы не только закрепить полученные знания, но и духовно обогатить каждого из участников курса»; «Иметь информацию о других религиях»; «Практические занятия в храме».

Опыт работы показал, что программа «Духовное возрождение», рассматриваемая как образовательный и досуговый проект, актуальна как соответствующая Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года и востребована.

Религиозное просвещение граждан старшего поколения: история вопроса

Для понимания особенностей религиозного просвещения граждан старшего поколения нужно, в первую очередь, проанализировать ту историческую среду, в которой формировалась их личность. В таблице 1 представлен возраст и годы рождения, что необходимо для проведения анализа.

Табл. 1

Возраст граждан на 2019 г.	Годы рождения
Свыше 90 лет	До 1929 года
80–90 лет	1929–1939 гг.
70–80 лет	1939–1949 гг.
60–70 лет	1949–1959 гг.

Рассмотрим, что происходило в России в контексте религиозного воспитания и образования подрастающих поколений. В январе 1918 года советское правительство издало Декрет «Об отделении церкви от государства и школы от церкви». Этим Декретом запрещалось преподавание религиозных вероучений. Начались гонения на священнослужителей, разрушение храмов, религиозные воззрения подвергались критике и высмеивались как архаические. Уголовный кодекс 1924 года устанавливал уголовную ответственность за преподавание несовершеннолетним гражданам религиозных вероучений. Это преступление каралось принудительными работами на срок до одного года. В семейном воспитании прерывалась традиция религиозного воспитания, поскольку «прогрессивные» революционные идеи были несовместимы с «отсталым» религиозным мировоззрением. Таинство Крещения было негласно под запретом. Такова предвоенная социальная среда, в которой родились и воспитывались те граждане, кому сейчас от 80 лет.

Тем, кому в настоящее время шестьдесят-семьдесят лет воспитывались на волне новых (хрущевских) гонений. Выступая на XXII съезде КПСС, в 1961 году Н.С. Хрущев обещал в 1975 году показать по телевизору последнего советского попа.

Построению обещанного Никитой Сергеевичем «коммунизма» мешало невежество верующих людей. За участие в Таинствах (Крещении, Венчании) и религиозных обрядах (отпевании) людей стали исключать из партии и комсомола и, как правило, из вузов и техникумов. Подобные акции сопровождались «разоблачительными» публикациями в прессе. За посещение храмов и мечетей верующих вызывали в партийные и комсомольские органы для «проработки». В условиях слежки многие верующие, особенно из числа молодежи, опасались посещать храмы.

В 90-е г. в России начался процесс правовой реабилитации религиозного образования. Федеральный закон «О свободе совести и о религиозных объединениях» от 26.09.1997 N 125-ФЗ [7] отменил действие декретов СНК на территории Российской Федерации. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» [6] содержит статью 87 «Особенности изучения основ духовно-нравственной культуры народов Российской Федерации. Особенности получения теологического и религиозного образования». С 2012 года во всех школах России в 4-х классах изучается предмет «Основы религиозных культур и светской этики». По выбору родителей или их законных представителей учащиеся могут изучать один из модулей этого курса: «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики». Парадоксальная ситуация: внуки и правнуки официально изучают в школах то, за что их бабушки и дедушки претерпевали гонения. Лишенные доступа к истокам веры и культуры в детские и юношеские годы граждане старшего поколения сегодня обрели возможность приобщения к традиционным религиозным ценностям. Это одна из предпосылок пробуждения религиозного сознания. Вторая кроется, с нашей точки зрения, в антропологической сущности человека как существа духовного. Русский религиозный философ И. А. Ильин утверждает «Религиозность не есть нечто частичное, но целостное. Она имеет удивительную способность — внутренне объединять человека, придавать ему духовную цельность или «тотальность»».

Как уже говорилось, в возрасте 55–65 лет у человека может происходить мощное духовное развитие, осознание слов святителя Иоанна Златоуста «Каждая душа — христианка», т. е. от Бога. Душа начинает искать «надмирного», духовной жизни. Происходит сосредоточение интересов человека на своем внутреннем духовном мире.

Таким образом, можно констатировать, что социальные изменения и возрастные духовно-психологические особенности развития личности создают благоприятные условия для религиозного просвещения граждан старшего поколения. Проблема в том, как существующие благоприятные условия реализовать в деятельности Центра социального обслуживания населения?! С нашей точки зрения для этого необходимо:

- во-первых, создание условий для личностного самоопределения в религиозной традиции (вероисповедании);

- во-вторых, отбор оптимального содержания религиозного просвещения с учетом возрастных особенностей и опыта воспитания;

- в-третьих, создание условий для деятельного освоения основ веры и религиозной культуры;

- в-четвертых, проектирование индивидуальных образовательных маршрутов на основе запроса граждан.

Проблемы просвещения и воцерковления граждан старшего поколения

Санкт-Петербург является многонациональным и поликонфессиональным мегаполисом. Однако исторически сложилось, что основное население города по национальности — русские, по религиозной принадлежности — православные. Это проявилось в личностном самоопределении граждан в религиозной традиции. Изучение запроса жителей района показало высокую затребованность программы на изучение, в первую очередь, основ православной веры и культуры при уважении и заинтересованности в изучении других традиционных для России религий.

Как обеспечить отбор оптимального содержания религиозного просвещения с учетом исторической среды, в которой формировалась личность, возрастных особенностей, опыта воспитания и приобретенного жизненного опыта?

Известно, то, что закладывается в психику ребенка в детстве, с трудом преодолевается на протяжении жизни. Что происходило в России в годы детства граждан, которым сегодня 60–90 и более лет, в исторический период господствующего атеизма мы описали выше. Однако опыт общения с гражданами старшего поколения показывает, что, несмотря на объективно существовавшую атмосферу атеистически настроенной социальной жизни, православная вера оставалась в сердцах людей. Тайно крестили младенцев, тайно отпевали, тайно молились. Не единичны свидетельства граждан о благодатной помощи в трудных житейских ситуациях по молитвам ко Господу, Божией Матери, святым. Многие из этих людей хотели бы воцерковиться и имеют устойчивый запрос на религиозное просвещение.

Обеспечить дифференцированный подход к гражданам помогает условное выделение, по крайней мере, трех групп лиц. Первая группа — это люди, душа которых жаждет духовной жизни, реального богообщения. Они с живым интересом участвуют во всех видах деятельности, предусмотренных программой, и достаточно активно воцерковляются. Примером может служить такое высказывание: «Я уже все поняла. Хочу причаститься. Помогите добраться до храма». Вторая группа — люди, испытывающие возрастные трудности, одиночество, наступающая беспомощность пугает их. Они пытаются найти утешение в церкви, но сердца их далеки от Бога, что может привести к обрядоверию. Примером, возможно, может служить такое высказывание на занятии по теме «Православный храм»: «Я по храмам не хожу, только в соборы». И третья группа людей, которые говорят: «Я не верю, я так воспитывалась, но мне интересно. Хочу знать». Конечно, выделение этих трех групп весьма условно и подвижно: для кого-то из людей второй группы «одр болезни может стать местом богопознания», а проявленный интерес

обернется Встречей с Богом, и они будут искать реального богообщения в церковной жизни. Мы реализовываем дифференцированный подход через содержание деятельности и методы работы.

Проблема создания условий для деятельного освоения основ православной веры и культуры решается на основании разработанной подпрограммы «Паломнический проект «Православный храм», состоящей из трех блоков.

Первый блок — теоретическое подготовительное занятие в форме беседы с большим количеством иллюстративного материала. Проводится за одну-две недели до посещения храма. Рассматриваются наиболее важные вопросы: о понимании сущности Церкви, соборной молитвы, богослужениях и требах, внутреннем убранстве, правилах поведения в храме и культуре общения со священнослужителями.

Второй блок — посещение храма. Группу встречает настоятель храма или один из священников. Рассказывается об истории храма, особо чтимых праздниках данного храма, иконах, святых храма, социальном служении общины. Граждане могут подать записки на ближайшие службы, набрать святой воды, поставить свечи о здравии и упокоении. Священнослужители отвечают им на все интересующие их вопросы. Возможно личное общение со священником и решение индивидуальных проблем.

Третий блок — для желающих воцерковиться. Проводится занятие по подготовке к Таинству Исповеди и Причащения и беседа о православном укладе жизни в наше время. Первый и третий блоки подпрограммы снабжены памятками, при посещении храма, как правило, дарятся брошюры о храме.

Проектирование индивидуальных образовательных маршрутов вызвано, прежде всего, возрастными особенностями и состоянием здоровья. Каждое отделение имеет свою специфику работы с гражданами. На отделениях социального и социально-медицинского обслуживания на дому и социально-досуговых отделениях, отделении временного проживания и в специализированном жилом фонде «Социальный дом» реализуются разные программы. Было создано несколько просветительских программ различных по со-

держанию и количеству систематических занятий (бесед). Граждане могут посещать одну или несколько программ одновременно.

Интерес к занятиям поддерживается широким использованием мультимедийного сопровождения. Учитывая особенности памяти, внимания, мышления пожилых людей необходимо повторение ведущих идей в различных формах: рассказ, просмотр видеофрагментов, работа с печатными материалами (листовки). Наблюдения, отзывы, высокая посещаемость занятий позволяют сделать вывод об успешности просвещения.

Выделенные четыре основные проблемы религиозного просвещения и воцерковления людей старшего поколения имеют положительный опыт решения. Но есть и другие проблемы. Например, взаимодействие работников центра социального обслуживания населения и священнослужителей. Проблема в том, что активная работа по просвещению и воцерковлению граждан, как групповая, так и индивидуальная на дому, значительно увеличивает запрос на требы, что приводит к увеличению нагрузки на священнослужителей, интенсивность служения которых беспредельно велика.

Как всегда, встает кадровая проблема. Какими знаниями и умениями должен обладать человек, занимающийся религиозным просвещением и воцерковлением? Теологическими, психологическими, педагогическими? Имеет ли значение личность человека?

Еще одна проблема результативности работы. Каковы могут быть показатели? Реальный интерес и посещаемость занятий, увеличение числа программ и числа участников? Или другие критерии? Предлагаем поразмышлять над этим.

Паломнический проект «Православный храм»

Как уже говорилось выше деятельное освоение основ православной веры и культуры решается на основании подпрограммы «Паломнический проект «Православный храм».

Первый блок — теоретическое подготовительное занятие в форме беседы с большим количеством иллюстративного материала. Проводится за одну-две недели до посещения храма. Рас-

считаются наиболее важные вопросы: о понимании сущности Церкви, соборной молитвы, богослужениях и требах, внутреннем убранстве, правилах поведения в храме и культуре общения со священнослужителями.

Второй блок — посещение храма. Группу встречает настоятель храма или один из священников. Рассказывается история храма, особо чтимые праздники данного храма, иконы, святыни храма, социальное служение общины. Граждане могут подать записки на ближайшие службы, набрать святой воды, поставить свечи о здравии и упокоении. Священнослужители отвечают на все интересующие их вопросы. Возможно личное общение со священником и решение индивидуальных проблем.

Третий блок — для желающих воцерковиться. Проводится занятие по подготовке к Таинству Исповеди и Причащения и беседа о православном укладе жизни в наше время. Первый и третий блоки подпрограммы снабжены памятками, при посещении храма, как правило, дарятся брошюры о храме.

Расскажем о трех храмах на примере ознакомительных занятий (лекций).

Храм святой Ксении Петербургской на Лахтинской

6 июня 2019 года, в День прославления Ксении Блаженной в лике святых, храм был освящен, и состоялась первая Божественная Литургия. Храм, построенный по инициативе инвалидов, с одной стороны, стал архитектурной жемчужиной Петроградской стороны, а также местом особо почитаемым пожилыми людьми. Почему так, мы можем узнать из беседы с настоятелем, отцом Павлом Кудряшовым и по материалам воспоминаний участников возведения этого прекрасного храма.

Из беседы с настоятелем Храма святой Ксении Петербургской.

— Мысль о строительстве нового Дома Божия подало Общество инвалидов Петроградского района, то есть люди, которым выпала более трудная, чем окружающим, доля. Люди, которые остро нуждаются в человеческом участии и — особенно! — в милосердной Божественной помощи. Но такую помощь они могут

получить только в Церкви, только через молитву и таинства, соединяющие нас с Богом. А Ксения Блаженная, в честь которой вырос сей храм, является небесной покровительницей нашего прекрасного города. Значит, и всех петербуржцев, и каждого из них в отдельности, в том числе горожан с ограниченными физическими возможностями.

— Храм, заложенный зимой 2010-го и освященный летом 2019 года, возвышается на Лахтинской улице. Там, где, по преданию, стоял дом семьи Петровых — Ксении Григорьевны и ее мужа, придворного певчего Андрея Федоровича. После внезапной смерти любимого супруга скорбящая молодая вдова приняла подвиг юродства Христа ради. Простой народ ценил и почитал Блаженную как прозорливую помощницу в житейских нуждах и скорбях. Богомольцы считали счастьем, если она оставалась у них на ночлег, или принимала кусок хлеба. А извозчики не скрывали радости, когда Ксения соглашалась бесплатно проехать часть пути в повозке или санях.

— Храм строили довольно долго. Причин несколько — и объективных, и субъективных. Еще в 2002 году городская администрация дала согласие выделить участок в сквере на углу Большого проспекта и Лахтинской улицы. Но затем решение было изменено, и под строительство храма была выделена территория вблизи дома № 19 по Лахтинской улице. Началась разработка проекта, с которой блестяще справился талантливый архитектор Геннадий Фомичев. Нехватка финансовых средств: лепты, какую присылали обычные люди, хватало лишь на рутинный документооборот. Выяснилось, что без солидного и щедрого мецената не обойтись. Трудами председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Серафимовича Макарова нам подставили плечо неравнодушные люди, щедро пожертвовав свои деньги на богоугодное дело. Особенно благодарны предпринимателю Вячеславу Адамовичу Заренкову. Все они показали себя настоящими русскими подвижниками. Добавлю: в стенах районной администрации состоялся при поддержке Законодательного Собрания и Администрации Санкт-Петербурга V Благотворитель-

ный аукцион, на котором были представлены различные лоты, причем доход от торговых операций пошел на нужды нашего храма — настоящей архитектурной и художественной жемчужины Петроградской стороны.

— В нашем храме для инвалидов сделаны лифт и пандус, так что на второй этаж могут подниматься даже немощные в колясках. При приходе удалось организовать полноценный духовный центр для взрослых и детей. После воскресной Божественной литургии проходят катехизаторские беседы, на которых верующим рассказывают о религии, о стремлении людей к Богу и праведной жизни. По воскресеньям же работает молодежный клуб: в 16 часов при храме собираются молодые люди для просмотра кинолент за чашкой чая в уютном храмовом помещении, предоставленном именно для этих целей со всем необходимым оборудованием. Участниками нашего вечернего кинолектория являются, по большей части молодые люди, которые не только хорошо проводят время во время просмотра духовно-нравственного кино, но и после просмотра имеют дискуссии и общение между собой по поводу актуальных вопросов и вызовов современного мира, которые затрагивает, может быть не самый массовый, но определенно глубокий кинематограф. Это, в том числе, и позволяет прививать молодому поколению вкус, открывать рецепторы душевного устройства и через культуру заложить начатки духовности.

Беседовал Яков Евглевски

Ссылка: <http://kseniya-hram-spb.ru/>

Воспоминания участников возведения храма.

Храмы святой блаженной Ксении Петербургской есть по всей земле, но в нашем городе долгое время его не было. В тропаре святой Ксении поется: «безумием мнимым безумие мира обличивши», — и верно, не безумие ли не иметь в Петербурге церкви небесной покровительницы города? Храм строился почти десять лет, с большими трудностями.

Глядя на историю строительства храма блаженной Ксении, думаешь, что она сама и выбирала себе тружеников. Потому что история эта — переплетение путей и судеб.

Ответственный за строительство храма протоиерей Константин Гульдяев — клирик Андреевского собора на Васильевском острове. Нить его отношений с блаженной тянется к тем временам, когда о принятии сана он еще и не думал.

— Я десять лет работал врачом «скорой помощи», — рассказывает отец Константин. — Но когда в 1990 году открылась больница блаженной Ксении Петербургской, я очень захотел работать там. По благословию своего духовного отца протоиерея Василия Ермакова стал работать в больнице дежурным врачом. К тому времени уже открылась часовня на Смоленском кладбище. Пришел туда поклониться нашей святой, смотрю, а люди ремонтируют часовню. Очень мне захотелось внести свою лепту. Попросился, разрешили поработать на крыше. Я думаю: вот это да! На крышу к Ксении! Мне поручили вытирать пятна краски. Сидел, вытирал пятна и блаженствовал! Для меня это была первая непосредственная встреча с ней.

А в 1995 году будущий священник пришел трудиться в Андреевский собор на Васильевском острове, в тот самый, где когда-то пел муж Ксении Григорьевны — Андрей Петров, а значит, и сама она не раз приходила туда молиться. К этому храму его и рукоположили — сначала во диакона, а потом и во пресвитера.

Начало, да и саму идею строительства храма блаженной Ксении Петербургской следует искать в доме № 3 по Лахтинской улице, там, где находится Всероссийская организация инвалидов Петроградского района.

— Мы зарегистрировались в мае 1998 года, — вспоминает председатель организации Ирина Петровна Цветкова, — а потом обратились в епархию с просьбой, чтобы нам дали священника для окормления инвалидов Петроградского района: многие верующие нашего общества не могут посещать храм. В районе около 8000 инвалидов, а к нам ходит около тысячи. Когда мы пообжились, ремонт сделали, — узнали, что на этой улице жила Ксения

Петербургская со своим мужем Андреем Петровым. И вот пошли разговоры — «давайте построим храм блаженной Ксении». Так в 2002 году по благословению митрополита Владимира была создана и зарегистрирована община прихода святой блаженной Ксении Петербургской с перспективой строительства храма.

Нужно было уточнять участок, отстаивать его у городских властей, собирать бумаги, исторические свидетельства, проводить археологические раскопки. Сначала группу энтузиастов просто не замечали.

— Походы в администрацию с просьбой о выделении участка для строительства храма чаще всего были неудачными, — вспоминает протоиерей Константин Гультяев. — Денег для проведения изыскательских работ не было, а ведь надо было оплачивать лабораторные исследования, поэтажные планы и многое другое. Но мы постепенно продвигались в нашем деле. Чудеса были всё время.

— Приходили люди, — рассказывает отец Константин, — с большим желанием помочь, но средств материальных не имели. Вот один из случаев. Как-то ко мне пришла младшая медсестра Ирина, с которой мы вместе трудились в больнице Ксении Блаженной. Узнав о наших трудностях, она предложила поговорить со своим руководителем, состоятельным и влиятельным человеком. Я благословил ее. Через некоторое время она сообщает, что договорилась с ним о помощи в деле строительства. Потом я узнал, что попасть к этому человеку «с улицы» практически невозможно, а Ирина целую неделю сидела возле его кабинета, молилась, плакала. Мы пошли к нему, он своеобразный такой оказался, тоже инвалид — слепой. Друзья у него были кругом: в администрации, в районе — всюду; и он нам не отказал в помощи. Еще одним добровольным помощником стала прихожанка Андреевского собора Надежда Стиценко — бухгалтер-экономист. Вся работа с документами легла на ее плечи.

Трудно не восхититься мужеством и терпением строителей, которые переносили отказы, обманы, народное возмущение и, казалось бы, совершенно безвыходные ситуации. Надежда Стицен-

ко вспоминает: «Первое письмо в администрацию города с просьбой о выделении участка для строительства храма было написано в начале 2003 года, и только через три года вышло постановление правительства о проектировании и строительстве храма. Было очень тяжело. Нужно было оплачивать множество бумаг, денег не было совсем. Трудно было найти пожертвования, ведь у нас был только участок».

Когда с городскими властями было улажено, восстал район. Жители соседних домов собирали петиции, митинги, ложились под автотранспорт... Такая реакция на появление церквей в нашем городе — явление нередкое. Чего боялись горожане здесь? Просадки грунта, трещин в стенах, преграды проезда во двор. Как они на нас кричали, началась целая война!

— Многие строители, которые участвуют в деле строительства храма, свои деньги вкладывают, и деньги большие. Есть люди! Я уверен, что это всё молитвами матушки Ксении происходит. Когда меня спрашивают: «Отец, как храм-то строишь?» — Я говорю: «Не знаю, он сам строится!» — рассказывает отец Константин.

В народе храм прозвали «инвалидным», но по факту он — простой епархиальный. Из-за того, что инициаторы стройки — инвалиды, было решено построить церковь, оснащенную всеми удобствами для людей с ограниченными возможностями. Сейчас очень редко, когда храм оборудован всем необходимым для инвалидов. В храме блаженной Ксеньюшки всё иначе. Предусмотрен специальный лифт для подъема людей с ограниченными возможностями не только в храм, но и на хоры. Храмовое пространство спроектировано таким образом, что в нем нет преград, затрудняющих передвижение инвалидных колясок: инвалиды смогут исполнять послушание свечниц и петь в хоре.

Святая всегда рядом!

За время строительства храма блаженная Ксения стала не просто «святой с иконы». Восемь лет борьбы, трудностей, испытаний сблизили каждого из участников строительства с петербургской Христа ради юродивой. Каждый из них может рассказать о своих, личных отношениях со святой.

— Пришел однажды я к ней в часовню, — рассказывает отец Константин, — и уже как свой человек, без особого благоговения, огибая всех, размашисто перекрестился, поклонился, делаю земной поклон, и тут резкая боль! Я думаю: «Ух ты, что такое?!» — вскочил, а у меня кровь идет из ладони! А это была кнопка перевернутая. Ясно! Будь скромнее. И я понял, что Ксеньюшка — строгая. Это ведь и по житию видно! Так и возникают межличностные отношения — благоговение, страх какой-то особый.

Виталий Пантелеев пришел помогать отцу Константину по доброту душевной, не будучи верующим, но за эти годы в его жизни многое изменилось: «Я, конечно, не могу вот так уверенно сказать, что уже пришел к Господу, но думаю, что всё хорошее, что с нами происходит — это все-таки блаженная Ксения. Я так долго, такими мелкими шагами иду... но благодаря ей все-таки иду».

Надежда Стиценко на вопрос о том, какова Ксения Блаженная для нее, задумывается: «Думаю, строгая и требовательная. Мне кажется, что строительство так долго не шло именно потому, что она учила нас молиться».

А для людей с ограниченными возможностями святая всегда рядом. Они — ее чада.

Ссылка: HRAMOSTROITEL.RU.

Краткое житие святой блаженной Ксении Петербургской

Блаженная Ксения родилась между 1719 и 1730 годами. О родителях ее, о детских и отроческих годах ничего не известно. Знаем мы, что отца блаженной звали Григорием.

По достижении совершеннолетия Ксения вступила в брак с придворным певчим Андреем Федоровичем Петровым, состоявшим в звании полковника. Но недолго суждено было молодой чете наслаждаться семейным счастьем: двадцати шести лет от роду Ксения осталась вдовой. Муж ее скончался внезапно.

Это трагическое событие изменило жизнь молодой женщины. Она была глубоко потрясена тем, что ее муж скончался без

должного христианского приготовления и не успел принести покаяние. Ксения решила, что подвигом жизни она вымолит у Бога прощение прегрешений раба Божиего Андрея.

В день похорон мужа Ксения Григорьевна надела его одежду и всем, обращавшимся к ней с соболезнованиями, говорила, что умер не Андрей Федорович, а умерла его супруга Ксения Григорьевна. С этого момента она действительно умерла для мира, приняв на себя тяжелейший подвиг — подвиг юродства Христа ради.

Родные и знакомые ее полагали, что молодая вдова лишилась рассудка из-за свалившегося на ее плечи горя. Подозрения их окончательно утвердились, когда Ксения решила раздать имущество, доставшееся ей в наследство от мужа. Так, она подарила свой дом, находившийся в приходе церкви св. ап. Матфея на Петербургской стороне, своей знакомой Параскеве Антоновой. Та не хотела принимать этот дар и даже просила родственников Ксении со стороны мужа уберечь ее от такого поступка. Родственники обратились к начальству покойного Петрова, влиятельные люди беседовали со вдовой, нашли ее в совершенном рассудке и решили, что она вполне может распоряжаться своим имуществом.

Отныне она не имела постоянного места жительства. Днем она бродила по городу, в основном по Петербургской стороне, возле церкви ап. Матфея, а ночью уходила за город, в поле — и всю ночь молилась. Так ее однажды и застали горожане, заинтересовавшиеся ночными исчезновениями блаженной. Редко оставалась она ночевать в домах знакомых ей благочестивых женщин.

Блаженная Ксения с необычайной кротостью сносила все издевательства и оскорбления, которые ей нередко доводилось переносить. Особенно докучали ей уличные мальчишки, на злобные выходки которых она не обращала внимания. Лишь однажды, когда жители уже стали почитать ее за угодницу Божию, им довелось увидеть блаженную в страшном гневе. Обнаглевшие сорванцы не удовлетвоались обычными оскорблениями, а стали бросать в Ксению комьями земли. После этого случая горожане стали оберегать блаженную Ксению и положили конец преследованиям со стороны мальчишек.

Когда костюм Андрея Федоровича истлел и распался, святая облачилась в лохмотья. Когда ей предлагали в виде подаяния одежду, она отказывалась. Брала лишь красную кофточку и зеленую юбку (или наоборот). Вероятно, в память о цветах форменной одежды мужа. Милостыню денежную она также избегала брать. Принимала только «царя на коне» — медные копейки, которые тут же раздавала беднякам.

В эти годы на Смоленском кладбище строилась новая каменная церковь во имя Смоленской иконы Божией Матери. Рабочие, трудившиеся на строительстве храма, стали замечать вдруг странные вещи. За время их отсутствия ночью кто-то носил кирпичи на леса строящейся церкви. А когда они решили узнать, кто этот добровольный помощник, то увидели, что это блаженная Ксения трудится по ночам, перетаскивая кирпичи на леса.

За великие подвиги Господь удостоил блаженную Ксению дара прозорливости. Так, она предсказала время кончины императрицы Елисаветы Петровны и юного императора Иоанна Антоновича, помогла одной девице избежать брака с беглым каторжником, выдававшим себя за убитого им полковника. Жители Петербургской стороны замечали, что если блаженная возьмет на руки больного дитя или благословит его, оно непременно выздоровеет. Если возьмет какую-нибудь мелочь из лавки купца — торговля будет успешной. Если она зайдет в дом, то в доме будут царить мир и согласие.

Однажды она сказала своей старой знакомой Параскеве Антоновой, той самой, которой подарила дом, чтобы та немедленно шла на Смоленское кладбище: «Вот ты тут сидишь да чулки штопаешь, а не знаешь, что тебе Бог сына послал!» Параскева в недоумении пошла в сторону кладбища и вдруг увидела толпу народа. Оказалось, что экипаж задавил насмерть беременную женщину, которая успела перед кончиной разрешиться от бремени мальчиком. Параскева взяла его себе, и так как не могла нигде отыскать отца младенца, усыновила его. Воспитанный ею приемный сын почитал ее как мать и в старости берег покой Параскевы, которая благодарила блаженную за великую радость.

Блаженная Ксения несла подвиг добровольного безумия 45 лет и скончалась около 1803 года. На могиле ее (на Смоленском кладбище) была со временем воздвигнута каменная часовня, которая и по сей день служит одной из святынь Петербурга, привлекающей многочисленных богомольцев.

После многолетнего народного почитания блаженная Ксения Петербургская, Христа ради юродивая, была причислена к лику святых в 1988 году на Поместном Соборе Русской Православной Церкви.

Ссылка

https://go.mail.ru/redirect?type=sr&redirect=eJzLKckpKLbS18_P1isq1S8oSizLL85JLMusTNUvyS_ITNY3szC0NDcxMDUzNDEyt2BgMDS1NLI0NLE0tGDgbFJ2n62dEHfl-aG5_hunZQIAvwoZEw&src=4995e8e&via_page=1&user_type=17&oqid=bc289987aa47f603

Храм Богоявления на Гутуевском острове

Один из красивейших храмов Кировского района — храм Богоявления — радушно принимает всех и нас, граждан 60+

История храма

Чудесное спасение Императора Александра III с семьей 17 октября 1888 года при крушении поезда в Борках под Харьковом вызвало в стране строительство множества храмов, посвященных этому событию. Решили отметить это чудо и таможенники, биржевые артельщики и портовые чиновники, населявшие Гутуевский остров и устье Невы, куда после открытия Морского канала перенесли торговый порт.

Мысль о сооружении святого храма на этом острове зародилась не сразу. Первоначально было задумано выстроить на собранные пожертвования каменную часовню. Возвести на острове не часовню, а храм предложил впервые в 1891 г. настоятель расположенной неподалёку Александро-Невской церкви Петербургского Морского госпиталя отец Василий Евдокимович Альбицкий. Целесообразнее показалось выстроить большой деревянный храм, поскольку приходская церковь стояла далеко. Гражданский инже-

нер С. И. Андреев уже составил его проект, когда владелец бумагопрядильных и ситценабивных фабрик Иван Агапович Воронин, известный своей благотворительностью, пожертвовал крупную сумму на каменную постройку, оговорив размещение в ней семейной спальни. Значительными суммами строительство нового храма поддержало также министерство Финансов.

Необходимая для постройки церкви земля с местом для сада вокруг неё, была безвозмездно уступлена городом в количестве 1000 квадратных сажений. Благодаря удачно выбранному месту на наиболее высокой части острова храм был виден и со стороны Финского залива, и с Васильевского острова, и с Обводного канала от Московского проспекта. Почти круговой обзор церкви на большом расстоянии сократился уже в наши дни с появлением многочисленной высотной застройки.

Новый проект храма на 1400 человек с большим куполом создали гражданский инженер Василий Антонович Косяков и инженер Б. К. Правдзик, которые приняли за образец церковь, возводившуюся в Борках. Однако в это время, 29 апреля 1891, Цесаревич Николай Александрович (будущий святой страстотерпец Император Николай II) счастливо спасся при покушении на него японца-фанатика в городе Отсу, и храм посему был заложен в первую годовщину памяти об этом событии.

Закладка храма состоялась по благословению митрополита Новгородского и Санкт-Петербургского Исидора (Никольского). Перед началом чина закладки управляющий министерством Финансов — оно принимало живейшее и активное участие в финансировании и строительстве церкви Богоявления — Ф. Г. Тернер огласил телеграмму, присланную наследником цесаревичем: «С глубоким благоговением к милосердному Промыслу Божию, радуюсь, что в годовщину избавления моего, благодатью Господнею, от опасности, совершается закладка храма во имя Богоявления Господня. Сердечно благодарю жертвователя на сооружение храма и всех содействующих исполнению этого дела. Николай».

Постройка была вчерне закончена к весне 1893 г. Но окончательное строительство храма затянулось, все работы обошлись

в 300 тысяч рублей. И только через семь лет, 31 января 1899 г., был устроен осмотр готового храма для членов строительной комиссии, инженеров и студентов.

29 апреля (12 мая н.с.) 1899 года митрополит Антоний (Вадковский) освятил главный придел во имя Богоявления в сослужении с настоятелем Кронштадтского Андреевского собора протоиереем Иоанном Сергиевым (св. прав. Иоанн Кронштадтский).

Праздник закончился трапезой, за которой был произнесён тост за драгоценное здоровье государя императора, покрытый восторженным «Ура!» От имени собравшихся государю была отправлена телеграмма, извещавшая его об освящении церкви Богоявления и выражавшая их верноподданнические чувства. Император Николай откликнулся на неё словами: «С удовольствием узнал о состоявшемся освящении нового храма на Гутуевском острове, искренне благодарю вас и всех присутствующих за выражение чувства. Николай».

Вскоре в мае 1899 г. был освящён северный придел храма во имя святителя Николая Чудотворца, а в 18 июля последовало освящение южного придела в честь преподобного Иоанна Спостника.

Событие нашло отражение во многих столичных газетах.

Величественный, высотой около 48 метров, высоко возвышающийся над островом и окружающей местностью, храм Богоявления был выстроен так, чтобы ещё издали быть видным вступающим в петербургский порт со стороны Финского залива иностранным судам. Здание храма, как тогда писали, было построено в «русском стиле», точнее сказать, его кирпичной разновидности. Облицованный красным лекальным кирпичом, с кованными железными решётками на окнах, храм сразу же обращал на себя внимание изяществом отделки и обилием наружных украшений. Большое оживление в фасады вносили богатые майоликовые изразцовые вставки с полихромными рисунками, вставленные в кокошники в оконных наличниках. Великолепие фасадов дополнялось мозаичными иконами.

Согласно условию главного жертвователя И. А. Воронина, под алтарём была сделана усыпальница, в которой были погребены его создатели и благодетели: прот. Василий Альбицкий и Николай Павлович Загубин. По некоторым данным здесь нашёл последнее пристанище и И. А. Воронин. (Захоронения были уничтожены в советское время).

Над главным входом в храм, находилась невысокая шатровая колокольня с 10 колоколами общим весом в 755 пудов, главный колокол весил 525 пудов 31 фунт (немногим более 8,4 т). Колокола, отлитые в Москве на заводе Самгина, побывали на всемирной выставке в Чикаго, где их «малиновый» звон был по достоинству оценен посетителями выставки.

Войдя сюда, забудь толпы порочной клики,
Греховность всех сует и прихоти страстей —
Здесь смотрят на тебя с икон святые лики
Небесных ангелов и праведных людей.
...Приют молитвы здесь, здесь вечный Божий дом...

Так возвышенно писал о храме в 1913 году один из его прихожан П. Ленский. Уже значительно позже в 1923–1932 годах, по тем же чертежам, в китайском городе Харбине был построен Софийский собор — абсолютная копия храма Богоявления. В настоящее время храм в Харбине закрыт, но полностью отреставрирован и является одной из главных достопримечательностей города.

Храм Богоявления был закрыт 5 мая 1935 постановлением ВЦИК и отдан под склад. Какое-то время храм ещё продолжал действовать, но в подвалы храма уже завозили гниющий картофель. Запах был соответствующий. На следующий же день после окончательного закрытия храма большевики варварски уничтожили уникальный фаянсовый иконостас и надругались над иконами и другими святынями храма. Не сохранились и колокола. Северный и южный приделы, завершающиеся барабанами с шатрами, луковичными главками и коваными крестами, а также шатёр колокольни были разорены.

Во время блокады города, когда храм использовали как морг, в его здание попал немецкий снаряд, который пробил крышу,

от возникшего пожара, церковь сильно пострадала. После войны храм долго пустовал. Уничтожение церкви продолжили, устроив в ней мыловаренный завод. Впоследствии храм был переоборудован под склад Фрунзенского универсама.

В ужасном состоянии храм находился до 1991 года. 19 апреля 1991 г. церковь была взята под охрану государством как памятник истории и культуры и передавалась епархиальному управлению «для молитвенных целей». 12 ноября 1991 года храм Богоявления был возвращён верующим в аварийном состоянии. Но в Престольный Праздник следующего года уже состоялось первое богослужение — Великое освящение воды.

В настоящее время практически полностью воссоздан внешний облик храма: возведены главки, воздвигнуты кресты, восстановлены изразцы и большинство мозаичных икон, воссозданы металлические оконные переплеты всего здания, часть кованых решеток окон первого этажа; расчищен подвал здания и восстановлена его гидроизоляция. Очищены от копоти наружные стены церкви. Отлиты и подняты на колокольню десять колоколов. Постепенно восстанавливается иконостас и настенная живопись.

Ведётся просветительская работа: проводятся катехизаторские беседы для желающих принять крещение, были организованы молодёжная община «Агапа» и Воскресная школа для детей. Для прихожан проводятся лекции, организуются паломнические поездки.

Чудесное спасение семьи Императора Александра III

17 октября 1888 года российский телеграф разнес по миру срочное известие, что на 277-й версте от Курска произошло крушение императорского поезда, в котором царь Александр III с семьёй возвращался из Крыма. Происшествие случилось у железнодорожной станции Борки Курско-Харьково-Азовской железной дороги в нескольких десятках километров южнее Харькова.

В тот день лил дождь с изморозью, и кругом была страшная слякоть. В 2 часа 14 минут, когда состав спускался с уклона со значительной по тому времени скоростью 68 километров в час,

неожиданно сильный толчок сбросил со своих мест всех ехавших в поезде людей. Затем последовал страшный треск и еще более сильный толчок, чем первый. Потом был еще тихий толчок, и поезд остановил свое движение...

Часть вагонов разнесло буквально в щепки, во всем поезде, состоявшем из 15 вагонов, уцелело только пять. Всего пострадало 68 человек, из них 21 человек погиб, в основном из прислуги, знатные путешественники уцелели. Только великая княжна Ксения Александровна, тогда еще ребенок, после этой катастрофы стала горбатенькой. Пожалуй, за весь XIX век царская семья, да еще целиком, не бывала в столь непосредственной опасности. В момент крушения поезда Александр III с женой и детьми находился в вагоне-столовой.

Семья Императора Александра III

Вагон, большой, тяжелый и длинный, был укреплен на колесных тележках, которые при крушении оторвались, покатались назад и нагромодились друг на друга. Тем же ударом были выбиты поперечные стенки вагона, а боковые стены треснули, и крыша стала падать. Стоявшие в дверях камер-лакеи погибли, остальных бывших в вагоне спасло только то, что крыша при падении одним концом уперлась в пирамиду из тележек. Образовалось треугольное пространство, позволившее практически уже обреченным августейшим путешественникам выбраться из вагона — пораненными, перепачканными, но живыми. Говорили, что рослый и сильный император поддерживал крышу, пока из-под нее вылезали его близкие.

Обсыпанные землёй и обломками, из-под крыши вышли: император, императрица, наследник цесаревич Николай Александрович — будущий последний российский император Николай II, великий князь Георгий Александрович, великая княжна Ксения Александровна, а вместе с ними и лица свиты, приглашенные к завтраку. Большинство лиц этого вагона отделалось легкими ушибами, ссадинами и царапинами, за исключением флигель-адъютанта Шереметева, которому раздробило палец руки. Великая княжна

Ольга Александровна была выброшена вместе со своей няней на насыпь, а малолетний великий князь Михаил Александрович был вынут из обломков солдатом при помощи самого государя.

В тот день Александр III показал себя замечательно. Едва выбравшись из-под обломков, он занялся оказанием помощи пострадавшим. Императрица с медицинским персоналом обходила раненых, подавала им помощь, всячески стараясь облегчить больным их страдания, несмотря на то, что у неё самой повреждена была рука выше локтя, и что она осталась в одном платье. На плечи царицы накинули офицерское пальто, в котором она и оказывала помощь.

Только в сумерки, когда приведены были в известность все убитые и не осталось ни одного раненого, царская семья села во второй прибывший сюда царский поезд (свитский) и отбыла назад на станцию Лозовую, где ночью было отслужено на самой станции первое благодарственное молебствие за чудесное избавление царя и его семьи от смертельной опасности. Часа через два императорский поезд отбыл в Харьков для следования в Санкт-Петербург.

Чудесное спасение Наследника Цесаревича Николая Александровича (будущего Императора Николая II)

В октябре 1890 г., окончив 14-летний учебный курс и сдав экзамены Императору Александру III, 22-летний цесаревич по решению августейшего отца предпринял на крейсере «Память Азова» продолжительное путешествие на Восток с целью ознакомления с обычаями разных народов и обучения морскому делу. В Греции к наследнику присоединился его племянник, греческий принц Георгий Георгиевич, вместе с которым они и продолжили дальнейшее путешествие.

Цесаревич Николай и принц Георг Греческий в Японии

После посещения Египта, Индии, Сиам и Китая последней страной перед возвращением цесаревича в Россию была Япония,

где наследник намеревался осмотреть 15 губерний и область Мацмая (остров Хоккайдо). 15/27 апреля 1891 г. Их Высочества прибыли в японский порт Нагасаки. Шла Страстная седмица Великого поста, и поэтому всю неделю цесаревич Николай говел и не съезжал на берег. Лишь 22 апреля, на Пасху, наследник и принц Георг в сопровождении личного посланника Японского Императора вел. кн. Такихито Арисугава предприняли путешествие по японской земле. После посещения ряда городов и древнейшей столицы Японии — Киото, в воскресенье Светлой седмицы наследник цесаревич осматривал г. Отсу в Сигской губернии. «В городе был точно большой праздник — народ гулял радостный и одетый по-праздничному... Дома были украшены русскими, греческими и японскими флагами и красными фонариками, а собрание народа было так велико, как редко бывает в большие праздники.» (Н. Беклемишев. Описание покушения на жизнь Его императорского Высочества Государя Наследника Цесаревича в г. Отсу.)

Посетив в этот день храм Мидера буддийской секты Шендай, совершив прогулку по озеру Бива, цесаревич Николай и принц Георг возвращались уже в Киото, когда на жизнь наследника было совершено покушение. При движении Их высочеств в колясках-джинриксах по одной из улиц города один из 135 полицейских, призванных охранять гостей от всевозможных недоразумений при огромном скоплении народа, сделал шаг вперёд, вынул саблю и ударил ею по голове наследника, обрезав ударом поля его шляпы и ранив голову выше уха до виска, и сейчас же повторил удар. Цесаревич, схватившись рукою за рану, из которой лилась кровь, выскочил из джинрикси, а полицейский бросился за ним. Спас положение принц Георг, ударив с огромной силой злоумышленника бамбуковой палкой, после чего нападавший был связан.

Хотя наследник потерял много крови, рана была не очень глубокой, и после оказанной медицинской помощи цесаревич Николай отбыл поездом в Киото. Министр двора граф И.И. Воронцов-Дашков, сопровождавший Николая Александровича, телеграфировал в Санкт-Петербург: «29 апреля, во время проезда наследника Цесаревича через город Отсу в Японии, Его Импе-

раторское Высочество был ранен в голову саблею полицейским нижним чином... Рана Цесаревича лёгкая и опасности нет».

Что побудило нападавшего Санцо Цуда совершить покушение на жизнь будущего Российского Императора, — неизвестно. По одной версии, им двигали личные мотивы японского самурая-фанатика, недовольного пребыванием европейцев на японской земле и его подозрение прибывших в Японию гостей в каких-то секретных, разведывательных целях. По другой, он, возможно, принадлежал к партии Сошей (анархистов), стремился создать внешнеполитические затруднения своему правительству. Указом Японского Императора Мутсу-Хито для того, чтобы «не портить дружбу, существующую у Нас с наилучшим соседом, и успокоить нашу душу», он был отстранён от должности и сослан на север Японии в г. Хакода-те, где умер на каторжных работах в ноябре 1891 г.

30 апреля наследник цесаревич Николай в сопровождении Японского Императора отбыл на крейсере «Память Азова» в Кобэ, а день св. прав. Иова Многострадального, свой 23-й день рождения, будущий царь Николай II, прервав своё путешествие по Японии, направился в Россию.

Ссылка

http://go.mail.ru/redirect?type=sr&redirect=eJzLKckpsNLXly8v10svLSnN1Csq1c_ILC7JL6rUNzbXhTJ1M4oSc_UySnJzGBgMTS0sLQ0MDY3NGGbKW4t82P37w1O9tmq_3y73ADcpHSc&src=2d8fa48&via_page=1&user_type=17&oqid=b0a973e849358b10

Храм во имя Святых Царственных Страстотерпцев на пр. Ветеранов

По воле Божией в Санкт-Петербурге, в Кировском районе, микрорайоне Ульянка, на улице Бурцева началось строительство Храма во имя Святых Царственных Страстотерпцев.

Строительство храма имеет большое духовное и историческое значение для нашего города и в целом для всей России, поскольку с прославлением Государя Императора Николая II с семьёй Церковь связывает духовное возрождение нашей многострадальной страны. Кроме того, в 2013 году праздновалось 400-летие дома Романовых с участием первых лиц государства

и царской фамилии. Храм предполагается построить вместимостью на 1000 человек. Инициатива строительства православного храма в Кировском районе Санкт-Петербурга исходила от жителей квартала 4-Б Ульянки. Желание верующих было поддержано Губернатором Санкт-Петербурга В. И. Матвиенко. Получено благословение его Высокопреосвященства митрополита Владимира. Возведение в Кировском районе просторного, удобного, оснащенного на современном уровне православного храма, здания, которое должно стать градостроительной доминантой района и организовать вокруг себя фоновую ткань жилой застройки, бесспорно, необходимо. В этом районе располагаются несколько «камерных» церквей небольшой вместимости, которые могут с большим трудом удовлетворить потребности прихожан, живущих поблизости, и не имеют градоформирующего значения. Известно, что композиция силуэта исторического центра Санкт-Петербурга строилась на создании определенного контраста между рядовой застройкой и вертикальными сооружениями. Многочисленные полковые храмы стали знаками определенных исторических районов. В продолжение этой традиции и решалась объемно-пространственная композиция храма во имя Святых Царственных Страстотерпцев на пр. Ветеранов. При разработке проекта учитывались потребности всех групп населения, в том числе и инвалидов. Здание имеет классические формы. В архитектуре здания авторами сделана попытка передать стилевые предпочтения времени царствования Николая II через использование архитектурных мотивов Успенского собора в Москве, где Николай II венчался на царство, и храмов, построенных в период его царствования, которые возводились преимущественно по образцам древнерусских (домонгольских) церквей. Монументальность форм храма во имя Святых Царственных Страстотерпцев определена намеренно в соответствии с сутью культового сооружения, как места молитвенного служения Богу и мемориального значения храма. Семь глав собора, близко поставленных друг к другу, символизируют единство и сплоченность царской семьи, совершивший Великий христианский подвиг. Колокольня

высотой 62 метра, увенчанная куполом, завершает перспективы со стороны проспекта Ветеранов, улицы Бурцева и берега реки Новой. Русские зодчие часто размещали храмы на берегу реки. Близость реки дала возможность авторам внести в архитектурную среду этого храмового комплекса поэтическую интонацию, необходимую при восприятии храма-памятника, посвященного царской семье. Предполагается укрепить берег реки Новой, благоустроить, озеленить прилегающую к храму территорию, организовать гостевые стоянки, храмовый комплекс огородить кованой решеткой. Здание храма имеет два этажа. На первом этаже размещаются нижний храм с притвором и алтарем, ризница, пономарская, служебные, административные помещения и трапезная. Высота этажа составляет 3 метра. Второй этаж занимает основной храм с притвором, средней частью, главным алтарем и двумя пределами. Издревле храмы строились всем миром. Строительство поддерживалось государством и состоятельными православными. Строительство этого храма требует больших финансовых вложений.

В воспоминаниях о событиях, которые роковым образом были связаны с царствованием мученически погибшего Государя Императора Николая II, князь Ф. Ф. Юсупов писал: «Въ память трагически погибшаго Императора Николая II русскій народъ, если онъ нравственно уцелеет к моменту своего избавленія, долженъ построить храмъ, гдѣ будетъ молиться за упокой души Царя — мученика, за великіе грѣхи революціи, за всю пролитую неповинную кровь».

Память Святых Царственных Страстотерпцев

Будущий Император Николай II Александрович родился в день праведного Иова Многострадального, 6 мая [1] 1868 года. Он был старшим сыном Императора Александра III и его супруги Императрицы Марии Феодоровны. Воспитание, полученное им под руководством отца, было строгим. Первой его воспитательницей была скромная, бедная учительница гимназии Александра Петровна. Поручая ее воспитанию своего наследника, будущий

Император Александр III наказывал: «Мне нужны нормальные, здоровые русские дети». Простота в отношениях со своими подданными императора Александра III перешла и к его сыну — Николаю II. Он всегда тянулся к простому народу, в общении с ним отводил свою душу, так как сам по природе был человеком простым и бесхитростным и в людях умел ценить простоту.

Когда наследник подрос и стал изучать курс общеобразовательных наук, то к нему были приставлены лучшие педагоги того времени. Наследник был очень способным учеником. В 16 лет он был зачислен на действительную военную службу. В 19 лет — произведен в младшие офицеры, а в 24 года — в полковники лейб-гвардии Преображенского полка. Однажды государь, чтобы узнать, насколько удобно солдатское обмундирование, в полной солдатской форме прошел 20 верст.

В 1884 году в Петербурге торжественно справлялось бракосочетание великого князя Сергея Александровича с принцессой Елизаветой Гессен-Дармштадтской (ныне прославленная в лике святых преподобномученица Елисавета, память 5 июля). На торжествах присутствовала юная сестра невесты — Аликс. Здесь впервые встретились будущие супруги. Наследнику тогда было 16 лет. Через пять лет Аликс Гессенская снова посетила Россию и пробыла в Санкт-Петербурге несколько недель. Тогда у наследника созревает окончательное решение жениться на ней. Государь Александр III не дал своего согласия. «Все в воле Божией, — записал наследник у себя в дневнике после продолжительной беседы с отцом, — уповая на Его милосердие, я спокойно и покорно смотрю на будущее».

Пять лет была испытываема эта любовь. Принцесса Аликс, уже настоящая красавица, к которой сватались многие коронованные женихи, отвечала всем решительным отказом. Так же и цесаревич отвечал спокойным, но твердым отказом на все попытки своих родителей устроить иначе его счастье. Наконец весной 1894 года августейшие родители наследника, видя непоколебимое решение своего сына, его терпение и кроткую покорность родительской воле, дали свое благословение на брак.

Аликс была искренно верующая. Но, воспитанная в лютеранстве, ее честная и прямая натура воспротивилась перемене религии. «Единственное препятствие или пропасть между ней и мной — это вопрос религии, — писал в своем дневнике наследник, — кроме этой преграды нет другой... все в воле Божией». Тут много помог ее собеседник, а затем духовник — просвещеннейший богослов, бывший ректор Санкт-Петербургской Духовной академии протопресвитер Иоанн Янышев. Он сумел открыть ей всю красоту и истину Православной веры. Но полному обращению принцессы помогли искренние, горячие слова наследника, излившиеся из его любящего сердца: «Аликс, я понимаю Ваши религиозные чувства и благоговею перед ними. Но ведь мы веруем в одного Христа; другого Христа нет. Бог, сотворивший мир, дал нам душу и сердце. И мое сердце и Ваше Он наполнил любовью, чтобы мы слились душа с душой, чтобы мы стали едины и пошли одной дорогой в жизни. Без Его воли нет ничего».

Дни их помолвки совпали с предсмертной болезнью государя Александра III. За 10 дней до его смерти они приехали в Ливадию. Александр III, желая оказать внимание невесте своего сына, несмотря на все запреты врачей и семьи, встал с кровати, надел парадную форму и, сидя в кресле, благословил припавших к его ногам будущих супругов. К принцессе он проявил большую ласку и внимание, о чем впоследствии царица с волнением вспоминала всю жизнь.

Первые 20 лет супружества царской четы были самыми счастливыми в их личной семейной жизни. Пьер Жильяр, воспитатель наследника цесаревича Алексея, писал: «Какой пример, если бы только о нем знали, давала эта столь достойная семейная жизнь, полная такой нежности. Но как мало людей о ней подозревали. Правда, что эта семья была слишком равнодушна к общественному мнению и укуривалась от посторонних взглядов».

Осенью 1895 года родилась первая дочь. Святая Великая Княжна Ольга унаследовала от отца все лучшие стороны его души: простоту, доброту, скромность, непоколебимую честность и всеобъемлющую любовь к Родине, а от матери — глубокую еван-

гельскую веру, прямоту, умение владеть собой и крепость духа. Она обладала очень живым умом и рассудительностью. Неудивительно, что отец часто советовался с ней, даже по самым важным вопросам. Святая княжна Ольга очень любила Россию и так же, как и ее отец, любила простой русский народ. Когда заходила речь о том, что она может выйти замуж за одного из иностранных принцев, то она не хотела и слышать об этом, говоря: «Я не хочу покидать Россию. Я — русская и хочу остаться русской».

Через два года родилась вторая девочка, названная во святом Крещении Татьяной, еще через два года — Мария, а еще через два года — Анастасия. С появлением детей Александра Феодоровна отдавала им все свое внимание: кормила, ежедневно сама купала, неотступно бывала в детской. Государыня не любила ни минуты оставаться праздной, и своих детей она приучила к труду. Чудные вышивки выходили из-под их быстрых рук. Две старшие дочери — Ольга и Татьяна — во время войны работали с матерью в лазарете, исполняя обязанности хирургических сестер.

Во время прославления преподобного Серафима Саровского царственные супруги горячо молились в Сарове перед мощами новоявленного угодника Божия, о даровании им сына — наследника. На следующий год у них родился мальчик, который во святом Крещении был назван Алексием в честь святителя Алексия, митрополита Московского. Радости счастливым родителям, казалось, не было предела, но вот уже на второй месяц после его рождения обнаружилось, что ребенку передалась наследственная болезнь Гессенского дома — гемофилия, которая ставила жизнь его под постоянную угрозу внезапной смерти. Даже при легких ушибах происходили внутренние кровоизлияния, от которых наследник сильно страдал. Алексей имел горячее, доброе сердце, отзывчивое к чужому горю. Несмотря на болезнь, которая наложила свой отпечаток на его привлекательное и открытое лицо, он был очень живым и веселым мальчиком.

Много Николай II потрудился для славы и величия Православной Церкви. Его можно назвать ктиторм всея Вселенской Православной Церкви. Не только Русская Церковь пользовалась

его щедротами, но и церкви Греции, Болгарии, Сербии, Румынии, Черногории, Турции, Египта, Сирии, Ливии, Абиссинии, Палестины. Велика его роль и в деле прославления русских святых: в его царствование было прославлено больше святых, чем за весь XIX век.

Первая мировая война оттянула лучшие народные силы на борьбу с противником. Сам государь с августа 1915 года большую часть времени проводил в ставке, вдали от столицы и дворца. И вот, когда победа была столь близка, что и в Совете министров, и в Синоде уже открыто обсуждался вопрос о том, как себя должны вести Церковь и государство в отношении к освобожденному от мусульман Константинополю, тыл совершил измену своему Императору. В Петрограде началось вооруженное восстание, связь царя со столицей и семьей была умышленно прервана. Измена окружала государя со всех сторон, его приказы командующим всех фронтов о посылке воинских частей на подавление мятежа не исполнялись.

Намереваясь лично узнать положение в столице, Николай Александрович выехал из ставки и отправился в Петроград. В Пскове к нему, совершенно отрезанному от всего мира, явились делегаты от Государственной думы и просили государя отречься от престола для успокоения мятежа. К ним присоединились генералы Северного фронта и командующие другими фронтами.

Страдания Николая II были очень велики. Боль за семью, судьба которой была ему неизвестна, боль за Родину, которой он отдал всю свою жизнь и любил всем сердцем, боль за народ, в который он так верил, — все это слилось в одну сильную душевную муку. «Кругом измена, и трусость, и обман!» — записал государь в своем дневнике. В день отречения от престола он сказал: «Дело идет о России, о ее кровных интересах. Для России я готов отдать и трон и жизнь, если я стал помехой счастья Родины. Нет той жертвы, которой я не принес бы во имя действительного блага и для спасения России. Посему я готов отречься от престола».

Во время отречения государя в течение нескольких дней императрица не получала от него известий. 9 марта утром государь

наконец-то смог приехать к семье. Теперь все они были вместе — сплоченная любовью семья. Эта всесильная любовь давала им достаточно сил, чтобы перенести все страдания. 31 июля произошло прощание с дорогами им уголками царскосельского дворца и парка. Царскую семью и свиту преданных слуг под конвоем отправили в Тобольск.

Все царственные страстотерпцы, несомненно, сознавали приближение конца и готовились к нему. Даже самый младший — святой цесаревич Алексей — не закрывал глаза на действительность, что видно из случайно вырвавшихся как-то у него слов: «Если будут убивать, то только бы не мучили». Понимали это и преданные слуги государя, мужественно следовавшие за царской семьей в ссылку. «Я знаю, что я не выйду из этого живым. Я молю только об одном — чтобы меня не разлучали с государем и дали умереть вместе с ним», — говорил генерал-адъютант И. Л. Татищев.

Глубоко проникнувшись евангельским духом, царственные страстотерпцы в заточении возносили молитвы за своих мучителей. Великая княжна Ольга писала из Тобольска: «Отец просит передать всем тем, кто ему остался предан, и тем, на кого они могут иметь влияние, чтобы они не мстили за него, так как он всех простил и за всех молится, чтобы не мстили за себя и чтобы помнили, что то зло, которое сейчас в мире, будет еще сильнее, но что не зло победит зло, а только любовь...».

В Тобольске царскую семью постигло новое испытание. Прибывший из Москвы комиссар объявил государю, что его увозят, и что отъезд состоится этой ночью. Государыня решила сопровождать мужа, несмотря на болезнь сына, из-за которой вся семья не смогла поехать вместе.

Следующим местом их заточения был Екатеринбург. Два с половиной месяца прожила здесь царская семья среди шайки наглых, разнузданных людей — новой их стражи, подвергаясь издевательствам.

За три дня до убиения царственных мучеников к ним был последний раз приглашен священник для совершения службы.

По чину службы положено было в определенном месте прочесть кондак «Со святыми упокой...». Почему-то на этот раз диакон, вместо того чтобы прочесть этот кондак, запел его, запел и священник. Царственные мученики, движимые каким-то неведомым чувством, опустили на колени. Так они прощались с этим миром, чутко отзываясь на призывы мира горнего — Царствия вечного.

В ночь с 3 на 4 июля, когда узники спали, их разбудили и приказали одеваться, чтобы покинуть город, которому будто бы угрожала опасность. Царская семья спустилась в нижний полуподвальный этаж, где государь с больным сыном сел на стул посреди комнаты. Вокруг расположились государыня, великие княжны, доктор и трое преданных слуг. Все ожидали сигнала к отъезду.

Неожиданно в комнату вошел Юровский в сопровождении семи вооруженных человек, бывших германо-австрийских военнопленных, и трех своих друзей-каторжников, уголовных преступников, выпущенных на свободу Временным правительством. Пленники сразу же поняли, в чем дело, государыня перекрестилась, но не произнесла ни слова. После прочтения приговора, Юровский выстрелил в упор в государя. Императрица бросилась к убитому мужу, но тут же упала, сраженная несколькими пулями. Бог послал им счастье не слышать стонов цесаревича, не видеть его лица, залитого кровью, его рук, протянутых к отцу, и криков раненой великой княжны Анастасии, которую два палача добивали штыками.

Тела святых страстотерпцев остались лежать в лужах крови. Но даже мертвые, они были страшны для убийц. Боясь, что их святым останкам начнет воздаваться должное поклонение в народе, мучители уничтожили их тела. Но память о святых царственных страстотерпцах и их верных слугах они не смогли уничтожить.

Ссылка

http://go.mail.ru/redirect?type=sr&redirect=eJwNyMENwjAMAMAuwpefGypRifBiE-RKVoJKk2A7ltotWIMnC8AC_FkGif5OF1XL0blwzUOVFm8V7WLYcnVjZJxAzEAFWdQopXmMIMoompW4qJBBQiiicpdCoBEbrY8oGAzEFYFid56bp-oP3u673—b3ub83W1pO4fz8Tq_HHwmaMts&src=4dcfc58&via_page=1&user_type=17&oid=b0a9e66941f5987b

Использованная литература

1. *Берсенева Т. А., Бойцова И. Б.* Программа «Духовное возрождение» как образовательный и досуговый проект для граждан старшего поколения. / Духовно-нравственное воспитание человека: традиции и современность. Материалы Международной научно-практической конференции. — Куремя, Эстония, 2018.

2. *Берсенева Т. А., Осипова Ю. А.* Религиозное образование граждан старшего поколения: история вопроса и современная практика. / Материалы XVII междунар. конференции «Образование через всю жизнь: непрерывное образование в интересах устойчивого развития». — СПб.: 27–29 сентября 2019 г.

3. *Берсенева Т. А.* Основы православной культуры: Методическое пособие. — М.: Покров, 2014.

4. *Ильин И. А.* Что такое религиозность / Путь к очевидности. — М., 1993. — С. 397–401.

5. *Качество жизни: Краткий словарь.* — М.: Смысл, 2009.

6. *Психологическая энциклопедия.* Психология человека от рождения до смерти / под общей ред. А. А. Реана — СПб.: Издательский Дом «НЕВА», М.: ОЛМА-ПРЕСС», 2002.

7. *Слободчиков В. И.* Основы психологической антропологии. Психология развития человека: развитие субъективной реальности в онтогенезе: учеб. пособие для вузов / В. И. Слободчиков, Е. П. Исаев. — М.: Школьная Пресса, 2000.

8. *Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года / Распоряжение Правительства РФ от 5 февраля 2016 г. N 164-р*

9. *Указ Президента РФ от 24.12.2014 N 808 «Об утверждении Основ государственной культурной политики».*

10. *Федеральный закон «О свободе совести и о религиозных объединениях» от 26.09.1997 N 125-ФЗ*

11. *Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ*

Приложения № 1. Программа «Духовное возрождение»

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания населения
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Кировского района Санкт - Петербурга»

«СОГЛАСОВАНО»

Благочинный Кировского района
Санкт-Петербурга

прот. В.Д. Протоиерей Валерий Дорохов
« 11 » 02 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУСОН «КЦСОН
Кировского района Санкт-Петербурга»

И.Б. Бойцова
« 15 » 02 2019 г.



Программа «ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ» на 2019-2022 гг.

Разработчики программы:

Берсенева Т.А., кандидат педагогических наук,
специалист ОМО- куратор программы;

Иванова Е.Г., кандидат технических наук, заведующий организационно-методического отделения.

Санкт-Петербург
2019

Пояснительная записка

Стремительные политические, социально-экономические и духовно-нравственные изменения, происходящие в российском обществе, диктуют новые требования к организации социального обслуживания населения. В Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года подчеркивается, что «граждане старшего поколения выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений».

Для граждан старшего поколения особенно важно поддержать тягу к духовности на основе традиционной православной веры и культуры во избежание неправильного толкования религиозности и церковно-нравственной жизни в целом.

Психологическая устойчивость и здоровый образ жизни невозможен без развития духовно-нравственной составляющей, а поддержка в государственных учреждениях социального обслуживания населения, на основе традиционных ценностей, будет способствовать в целом укреплению основ жизнедеятельности и национальной безопасности страны. Отсюда вытекает необходимость создания просветительских программ, направленных на изучение основ православной веры и культуры.

Программа «Духовное возрождение» (далее Программа) создана, как уникальный пример взаимодействия двух ведущих структур в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и духовной поддержки жителей Кировского района Санкт-Петербурга:

Русской Православной Церкви (Кировское благочиние);

Учреждения социального обслуживания граждан старшего поколения и лиц с ограниченными возможностями (инвалидов) (СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга»)

Программа «Духовное возрождение», на основе православных традиций и ценностей, представляет собой совокупность мероприятий в областях:

- Образования;
- Духовной поддержки;
- Организации досуга населения;
- Создания информационной базы православного просвещения;
- Научно-практической деятельности.

Адресная направленность Программы.

Данная Программа создана с учетом возрастных особенностей и статуса рабочей занятости для следующих категорий:

Для *граждан, находящихся на обслуживании* в социально-досуговых отделениях, отделениях дневного пребывания или временного проживания, в отделениях социального и социально-медицинского обслуживания на дому, проживающих в жилых помещениях специализированного жилого фонда «Социальный дом»;

Для *сотрудников Центра* (при этом каждое отделение имеет свою специфику работы с гражданами, которая учитывается при проектировании программы).

Цели и задачи Программы:

Формирование у участников Программы правильного (в традиционном православном смысле) понимания религиозности, на основе духовного и культурного просвещения.

Внутрикорпоративное повышение квалификации работников социальной службы;

Изучение потребности в православной тематике среди граждан, обслуживающихся в различных отделениях СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»;

Знакомство с историей православной России (национальными святынями и святыми, церковными праздниками и памятниками культуры);

Формирование мотивации сотрудников на содействие в получении гражданами старшего поколения духовной помощи священнослужителей;

Проведение мероприятий, направленных на профилактику негативного влияния тоталитарных сект и деструктивных культов;

Основные направления деятельности Программы «Духовное возрождение»:

Организация цикла занятий с сотрудниками Центра социального обслуживания населения (всех отделений), направленного на ознакомление с Основами православной веры и культуры (внутрикорпоративное повышение квалификации);

Организация и проведение занятий с клиентами Центра (всех отделений), направленных на овладение азами знаний в области православной веры и культуры, для удовлетворения духовных запросов клиентов;

Оказание помощи в установлении связи участников Программы со священнослужителями (организация бесед, церковное окормление маломобильных граждан),

Содействие в получении экстренной духовно-психологической поддержки со стороны психологов и священнослужителей;

Организация духовно-просветительских экскурсий (пеших и автобусных), направленных на знакомство с православными храмами, историей и святынями Кировского района (по разработанной программе, а также паломнических поездок по храмам и святым местам Санкт-Петербурга и Ленинградской области;

Разработка и распространение, по выявленным потребностям участников Программы, информационно-просветительных материалов духовного содержания;

Активизация работы со средствами массовой информации по ознакомлению жителей Кировского района и Санкт-Петербурга с работой по реализации Программы «Духовное Возрождение»;

Участие в научно-просветительской работе (выступление на конференциях городского, всероссийского и международного масштабов).

Выстраивание событийного пространства на основе православной праздничной традиции.

Формы реализации Программы «Духовное возрождение»

Организация мероприятий, имеющих циклический характер (еженедельных, ежемесячных);

Проведение занятий в форме бесед на территории храмов, подведомственных Кировскому благочинническому округу и на территории отделений СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»;

Организация и проведение индивидуальных консультаций (ответы на вопросы духовного содержания), проводимых на территории храмов, подведомственных Кировскому благочинническому округу и на территории отделений СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»;

Организация индивидуальных духовно-нравственных бесед, проведение Таинств Исповеди, Соборования, Таинства Причастия на дому для маломобильными гражданами, находящимися на обслуживании в социально-медицинских отделениях СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»;

Организация и проведение праздничных мероприятий по Православному календарю «Круг светлых дней»;

Организация и реализация духовно-концертного Цикла занятий «Благодатное пение»;

Организация и проведение экскурсионных мероприятий (социальный туризм или паломнические туры для граждан старшего поколения).

Прогнозируемые результаты:

Формирование правильного восприятия религиозности и воцерковление;

Расширение кругозора в сфере истории и культуры Православной церкви;

Понимание роли духовной поддержки (помощи) со стороны священнослужителей в трудных жизненных ситуациях;

Принятие духовной поддержки (помощи) в трудных жизненных ситуациях со стороны священнослужителей (исповедь, причастие, соборование);

Активное участие в экскурсионных паломнических поездках;

Участие в образовательных и творческих тематических беседах;

Укрепление доверительных отношений между гражданами и сотрудниками отделений;

Заинтересованное участие в духовно-нравственных беседах со священнослужителями.

Программа «Духовное возрождение» часто работает в комплексе с Программами Центра:

Программой «Преемственность поколений — наше будущее!»;

Программой «Гарденотерапия»;

Программой «Социальный туризм, как средство активного долголетия».

В Программу «Духовное возрождение» входят:

Учебно-просветительские циклы занятий

Курс «Основы православной веры и культуры» для клиентов социально-досуговых отделений (объем — 36 ак. часов).

Курс «Основы православной веры и культуры» (для жителей социального дома по ул. Балтийская, 29) — 18 ак. часов;

Цикл занятий для сотрудников СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга» «Основы православной веры и культуры» — 40 ак. часов

Духовно-песенный цикл занятий «Благодатное пение» (для отделений ОДП и ОВП, пр. Стачек, д. 67) — 8 ак. часов

Дополнительно в Программу входят:

Организация паломнических экскурсий и посещение православных храмов.

Данная Программа состоит из мобильных независимых частей (блоков):

Учебно-просветительских образовательных Курсов и Циклов занятий;

- Духовно-просветительских, паломнических поездок;
- Встреч и бесед со священнослужителями (на территории храмов и отделений центра);
- Организации работы с духовно-просветительской литературой;
- Ознакомление с Духовным песнопением и музыкой.
- Организация и проведение праздничных мероприятий, согласно традициям православной церкви в соответствии с календарем дат и событий;
- Организация посещения православных выставок;
- Участие в научно-практической деятельности (конференции, написание статей и т. д.)

Учебно-просветительский образовательный курс «Основы православной веры и культуры»

- Содержание данного курса разрабатывалось на основе:
- Изучения литературы по религиозному образованию и кахетизации;
- Опроса граждан старшего поколения, заинтересованных в получении знаний в области православной веры и культуры;
- Анализа имеющегося современного и дореволюционного опыта РПЦ в изучаемом направлении.
- Курс «Основы православной веры и культуры» реализуется в нескольких направлениях с учетом запросов участников учебно-просветительского цикла занятий:
 - Для клиентов — получателей услуг социально-досуговых отделений-СДО-2,3 граждан пожилого возраста (Объем — 36 ак. часов);
 - Для клиентов — получателей услуг отделений дневного пребывания СДО-1, ОДП-3, СРО (Объем — 36 ак. часов);
 - Для жителей социального дома СДО-5 (Объем — 14 ак. часов);
 - Для сотрудников СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района СПб» (Объем — 40 ак. часов).

Курс «Основы православной культуры» для клиентов отделений дневного пребывания и временного проживания дополнен занятиями по православному песнопению — Духовно-песенный цикл занятий «Благодатное пение».

Информационное наполнение лекционной составляющей занятий было определено на основании

Традиционного содержания, включенного в основы знаний о православной культуре по современным и дореволюционным источникам;

Опроса граждан — получателей социальных услуг СПб ГБУСОН» КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»;

Экспертного мнения руководителей ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга» и руководителя Программы «Духовное возрождение»;

Выявленное содержание было распределено на 4 кластера проблем, которые нужно осветить в сформированных учебных блоках планируемых занятий.

1 кластер	Проблемы, связанные с преодолением внутреннего барьера, страхов от незнания как вести себя в храме, как накладывать на себя крестное знамение, вообще как «переступить порог храма».
2 кластер	Проблемы, связанные с пониманием того, во что верят православные христиане и где истоки христианского вероучения, с осознанием духовной сущности православных Таинств, с изучением Святого Писания и Святого Предания.

3 кластер	Что такое духовная жизнь и как на нее настроиться, православный уклад жизни — православная молитва и пост, православные праздники, почитание святых и их благодатная помощь, устройство храма, иконопись, паломничество по святым местам, посещение монастырей.
4 кластер	Истории Русской православной Церкви, история христианства и мировые религии.

1. Курс «Основы православной веры и культуры»

Проводится для клиентов СДО. Объем курса: 36 ак. часов. Место проведения: ул. Стойкости д. 8, ул. Корнеева, д. 6. Периодичность проведения: занятия проводятся 1 раз в месяц (в соответствии с планами отделений на месяц).

Программа приводится в Приложении № 2.

2. Курс «Основы православной веры и культуры»

(для жителей социального дома «Балтийский дом»)

Объем часов: 14 ак. часов. Место проведения: ул. Балтийская, д. 29.

Периодичность: занятия с жителями социального дома проводятся раз в квартал.

№ п/п	Темы и краткое содержание занятий
Занятие № 1	Заступница рода человеческого. Беседа о Божией Матери. Земная жизнь Пресвятой Богородицы. Рождение — праздник «Рождество Пресвятой Богородицы». Основные события и соответствующие им православные праздники. Иконография Богородицы.

Занятие № 2	<p>Иисус Христос — наш Спаситель. Главный праздник православных христиан Пасха. Почему Господа Иисуса Христа называют Спасителем. Земная жизнь Иисуса Христа. Основные события и соответствующие им православные праздники. Иконография Иисуса Христа</p>
Занятие № 3	<p>Заступничество святых. Святые покровители Санкт-Петербурга: святой апостол Петр, святая блаженная, Христа ради юродивая Ксения Петербургская, святой праведный Иоанн Кронштадский, святой Серафим Вырицкий, святой благоверный князь Александр Невский.</p>
Занятие № 4	<p>Что доброго мы можем сделать для себя и наших близких?! Беседа о православной молитве. Различные виды молитв. Материнская молитва. Молитвы о болящих. В каких случаях, у каких святых просить помощи и заступничества.</p>
Занятие № 5	<p>Таинства Православной Церкви: Крещение, Исповедь, Причастие. Семь Таинств Православной Церкви. Как мы понимаем, что такое Церковь (церковь), храм. Духовный смысл Таинств.</p>
Занятие № 6	<p>Библия и Евангелие — источник знаний о прошлом, настоящем и будущем. Библия как Богооткровение, как источник истинных знаний. О чем говорится в Библии? Евангелие — благая (добрая весть). Нужно ли нам читать Евангелия?</p>
Занятие № 7	<p>Во что верят православные христиане? Появление Символа веры. Краткое толкование и иконография Символа веры. Сохранение неизменности Символа веры в Православии. Пение Символа веры на Литургии.</p>
Итого:	14 ак. часов

3. Цикл занятий «Основы православной веры и культуры»

(для сотрудников СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга»)

Объем часов: 40 ак. час. Место проведения: ул.Балтийская, дом.29 (актовый зал). Периодичность: занятия проводятся 2–3 раза в месяц по утвержденному плану.

№ п/п	Тема занятия
1	Введение. Особенности духовно-нравственного развития человека на протяжении всей жизни. Библия и Евангелие. <i>Задание: прочесть Евангелие (по группам).</i>
2	<i>Проверка задания.</i> Сотворение мира. Грехопадение. Православное учение о человеке. <i>Задание: прочесть Евангелие от Марка. Подумать о земном служении (жизни) Иисуса Христа.</i>
3	Господь Иисус Христос — Спаситель. Во что верят православные христиане. <i>Задание: постараться выучить Символ веры.</i>
4	Десять заповедей (декалог) — форма проведения занятия: педагогическая мастерская. Заповеди Блаженства. <i>Задание: постараться в течение месяца ежедневно читать заповеди, чередуя Декалог и Заповеди Блаженства.</i>
5	Православные церковные Таинства: Крещение, Исповедь и причастие, Соборование, Венчание, Священство.
6	Православная молитва. Материнская молитва. Соборная молитва. Уклад жизни православной семьи. <i>Практическое задание: написать записки о здравии и упокоении. Записки на сорокоуст, годичное поминовение.</i>

7	Православный Храм. Монастыри. Монашеский подвиг. Православная икона. <i>Посмотреть фильмы: «Остров», «Поп». Приготовиться к обсуждению.</i>
8	Сонм русских святых. Святые царственные страстотерпцы: Николай II и его семья. Тезоименитые святые. <i>Задание: прочитать житие тезоименитого святого.</i>
9	Круг светлых дней: двенадесятые праздники. Великий пост. Пасха — праздник праздников. <i>Задание: написать «Памятка о событиях Великого поста» (Что хорошо бы сделать православному христианину во время Великого поста).</i>
10	Духовно-психическая безопасность человека. Итоговое занятие. «Вопросы к бабушке» — ответы на вопросы.
Итого	40 ак. часов

4. Духовно-песенный цикл занятий «Благодатное пение» (для отделений ОДП-1 и ОВП)

Объем часов: 8 ак. часов. Место проведения: пр. Стачек, дом 67, корп.8. Периодичность: Циклическое календарное планирование занятий проводится в каждом «заезде» получателей социальных услуг в соответствии с планом работы

5. Курс «Основы православной веры и культуры»

(абонементный цикл для клиентов СДО-1, ОДП-3, СРО)

Объем часов: 36 ак. час. Место проведения: районная библиотека им. Лепсе на ул. Корнеева, д. 6. Периодичность проведения: занятия проводятся 1 раз в месяц (в соответствии с планами отделений на месяц).

Программа приводится в Приложении № 2.

6. Курс «Открытые лекции»

Периодичность проведения: 14 лекций будет проведено в соответствие с православными праздниками, днями памяти святых на базе Библиотеки (Корнеева,6) в рамках социального партнерства.

Приглашаются все желающие жители Кировского района.

№ п/п	Даты, темы и краткое содержание лекции
1.	12 июля Тема: Первоверховные апостолы Петр и Павел. Краткое содержание занятия: Апостольское служение. Апостолы — посланники, ученика Господа Иисуса Христа. Жизненный путь и служение апостола Петра. Жизненный путь и служение апостола Павла. Санкт-Петербург — город святого Петра.
2.	21 сентября Тема: Рождество и земная жизнь Пресвятой Богородицы. Краткое содержание занятия: Рождество Богородицы по молитвам родителей Иакова и Анна. Основные события земной жизни Пресвятой Богородицы, отраженные в двенадцатых праздниках: Введение во храм, Благовещение, Успение. Иконы Пресвятой Богородицы.

3.	<p>14 октября Тема: Покров Пресвятой Богородицы. Краткое содержание занятия: Духовный смысл и народная традиция празднования Покрова Божией Матери. Акафист Покрову Богородицы. Интерактивная часть занятия с привлечением посетителей лекции.</p>
4.	<p>14 ноября Тема: Святые врачи-бессеребренники. Краткое содержание занятия: Святые врачи-бессеребренники Косма и Дамиан Асийские (день памяти 14 ноября). Святой великомученик и целитель Пантелеимон. Житие, иконография, молитвы о здравии.</p>
5.	<p>19 декабря Тема: День памяти Николая Чудотворца. Краткое содержание занятия: Никола Зимний — народная память и житие святителя Николая Чудотворца. Иконография и молитвы к святителю. Рождественский пост и подготовка к празднику Рождества Иисуса Христа.</p>
6.	<p>7 января Тема: Рождество Иисуса Христа. Краткое содержание занятия: Евангельская история о Рождестве Христовом. Молитвенные песнопения, посвященные празднику: величание, тропарь, кондак. Иконы и храмы в честь Рождества. Святки — святые дни. Интерактивная часть занятия с привлечением посетителей лекции.</p>

7.	<p>18 марта Тема: Святые врачи XX века. Краткое содержание занятия: Архиепископ Лука́ (в миру Валенти́н Фели́ксович Во́йно-Ясе́нецкий): жизнь и служение. Верный Богу и Царю — житие святого страстотерпца Евгения Боткина (общецерковное прославление 3 февраля 2016 года Архиерейским собором РПЦ). Общество православных врачей Санкт-Петербурга. Современные врачи, целители, бессеребренники.</p>
8.	<p>Тема: Пасха — праздник праздников. Краткое содержание занятия: Великий пост и его значение в жизни человека. Духовный смысл поста. Особенности православного поста для людей пожилого возраста. Пасха Ветхозаветная и Пасха Новозаветная. Духовный смысл Пасхи. Традиции празднования Пасхи на Руси. Молитвенные песнопения, посвященные празднику Пасхи: величание, тропарь, кондак.</p>
9.	<p>6 мая Тема: Святой великомученик Георгий Победоносец. Краткое содержание занятия: Житие святого великомученика Георгия Победоносца. Орден Святого Георгия Победоносца и Георгиевский крест — высшие воинские награды в России. События, места, люди, связанные с именем святого Георгия. 6 мая — день памяти святого Георгия Победоносца.</p>
10.	<p>Тема: День Святой Троицы. Краткое содержание занятия: Понятия Праздничного круга и Дванадесятых праздников. Духовный смысл и народная традиция празднования Троицы. Акафист, иконография. Интерактивная часть занятия с привлечением посетителей лекции.</p>

11.	<p>21 августа Тема: Православный Храм. Монастыри. Краткое содержание занятия: Понятие о Православной Церкви (Храме). Зачем люди приходят в храм? Устройство храма. Поведение людей в храме. Монастырь — духовная сила. Соловецкий монастырь. 21 августа — перенесение мощей Зосимы и Савватия Соловецких. Александро-Свирский монастырь. Монашеский подвиг.</p>
12.	<p>27 сентября Тема: Воздвижение Креста Господня. Краткое содержание занятия: Земная жизнь Иисуса Христа, отраженная в Дванадесятых праздниках. Дванадесятые праздники, связанные с земной жизнью Иисуса Христа. Рождество Христово. Сретение. Крещение Господа. Преображение Господне. Дванадесятые переходящие праздники: Вход Господень в Иерусалим, Преображение Господне, День Святой Троицы. Пасха. 27 сентября — Воздвижение Креста Господня.</p>
13.	<p>4 ноября Тема: День народного единства. Почитание Казанской иконы Божией Матери. Краткое содержание занятия: Православная икона — окно в духовный мир. Иконы Спас Нерукотворный и иконы Божией Матери. Возвращение чудотворных икон Божией Матери в Россию.</p>
14.	<p>6 декабря Тема: Почитание святых — покровителей Санкт-Петербурга. 6 декабря — день памяти святого благоверного князя Александра Невского. Святые покровители Санкт-Петербурга: святой апостол Петр, святой праведный Иоанн Кронштадтский, святая блаженная Ксения Петербургская, святой преподобный Серафим Вырицкий.</p>

Организация работы по разработке паломнических и историко-просветительских маршрутов.

Одной из составляющих программы «Духовное возрождение» является организация туристических поездок, которые подразделяются на следующие виды:

Духовно-просветительские экскурсии;

Паломнические поездки.

Духовно-просветительские экскурсии организуются и проводятся специалистами по социальной работе на основе анкетирования получателей социальных услуг отделений СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района СПб».

Формы экскурсионной деятельности:

Пешеходные экскурсии;

Автобусные экскурсии;

Экскурсии при использовании железнодорожного транспорта;

Теплоходные экскурсии.

Паломнические поездки могут быть организованы только религиозными организациями с которыми СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района СПб» по мере необходимости будет сотрудничать.

Организация и проведение праздничных мероприятий

Согласно традициям православной церкви в соответствии с календарем дат и событий на всех отделениях СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района СПб» проводятся праздничные мероприятия.

Организация посещения православных выставок.

В Санкт-Петербурге ежегодно проходят православные выставки, которые привлекают внимание жителей города.

Организация посещения клиентами данных выставок также входит в планы работы отделений центра.

Участие в научно-практической деятельности

Сотрудники центра и клиенты, по желанию, могут участвовать в научно-практической деятельности

Приветствуется:

Участие в конференциях;

Рождественских чтениях любого уровня;

Международных Пюхтинских чтениях и др.

Участие в Круглых столах по вопросам духовно-нравственного просвещения граждан пожилого возраста;

Написание статей в сборники научных статей.

Библиография.

1. Федеральный закон от 28.12.2013 N 442-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.05.2018)

2. О социальном обслуживании населения в Санкт-Петербурге (с изменениями на 28 июня 2018 года)

3. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года. Распоряжение от 5 февраля 2016 г. N 164-р

4. Указ Президента РФ «Об утверждении Основ государственной культурной политики».

5. Закон РФ «Об образовании»

6. *Психологическая энциклопедия*. Психология человека от рождения до смерти / под общей ред. А. А. Реана — СПб.: Издательский Дом «НЕВА», М.: ОЛМА-ПРЕСС», 2002.

7. *Слободчиков В. И.* Основы психологической антропологии. Психология развития человека: развитие субъективной реальности в онтогенезе: учеб. пособие для вузов / В. И. Слободчиков, Е. П. Исаев. — М.: Школьная Пресса, 2000.

8. Закон Божий (под редакцией протоиерея С. Слободского)

**Организация паломнических экскурсий —
посещение храмов Кировского благочиния**

№	Храм Кировского благочиния	Адрес
1.	Храм свт. Николая Чудотворца и мц. царицы Александры (Путиловский храм)	пр. Стачек, 48
2.	Храм Богоявления на Гутуевском острове	ул. Двинская, 2
3.	Храм Казанской иконы Божией Матери у Красеньского кладбища	пр. Стачек, 98
4.	Храм Святых Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии	пр. Стачек, 186
5.	Храм Святых Царственных Страстотерпцев	ул. Бурцева, 2
6.	Храм иконы Божией Матери «Нечаянная Радость»	пр. Народного Ополчения, 143
7.	Храм св. прав. Иоанна Кронштадского	Кронштадтская пл., 2

**Организация паломнических экскурсий —
посещение храмов Санкт-Петербурга**

№	Храм Санкт-Петербурга	Адрес
8.	Часовня святой блаженной Ксении Петербургской на Смоленском кладбище	ул. Камская, 24
9.	Храм святой блаженной Ксении Петербургской на Лахтинской	ул. Лахтинская, 17
10.	Иоанновский монастырь	наб. р. Карповки, 45
11.	Новодевичий монастырь	Московский пр., 104
12.	Свято-Троицкая Александро-Невская Лавра	наб.р. Монастырки, д. 1
13.	Храм Казанской иконы Божией Матери	пос. Вырица пр. Кирова, 49

Паломник — это человек, который отправляется к местам религиозного почитания на срок от 24 часов до 6 месяцев;

Паломнические поездки существенно отличаются от обычных туристических маршрутов.

Целью паломнического путешествия является — посещение мест религиозного почитания, объектов религиозного назначения и участие в обрядах и церемониях.

Монастыри Ленинградской области

Монастыри, расположенные в Ленинградской области, по своему возрасту значительно превосходят северную столицу. Здесь паломничество начало зарождаться еще в 12-м веке.

Монастыри, предлагаемые для посещения:

Коневский Рождественно-Богородичный, чтобы прикоснуться к святым мощам св. Преподобного Арсения;

Алекسانдро-Свирский и Преображенский для осмотра росписи стен, иконостаса с иконами 17-го века;

Троицкий Зеленецкий, чтобы ближе познакомиться с архитектурой уникальных памятников;

Никольский с открытой для посетителей монастырской библиотекой и воскресной школой;

Покрово-Тервенический с хорошо развитой иконописью, швейным делом, сельским хозяйством, молочной фермой.

Дальние поездки:

Поездка на Валдай, для посещения Иверского Святоозерского мужского монастыря, в котором строго чтутся традиции, и подерживается соответствующий уклад жизни.

Поездка в Приладожье; славится Введено-Оятский женский монастырь со знаменитым источником минеральных вод.

Приложения № 2. Абонемент «Основы православной веры и культуры»

№ п/п	Темы и краткое содержание занятий
Занятие № 1	<p>Тема: Библия и Евангелие. Ветхий и Новый завет. Краткое содержание занятия: <i>Священная книга христианства — Библия. История человечества как она показана в Библии. Краткое содержание Ветхого и Нового заветов. Нужно ли современному человеку читать Евангелие?</i></p>
Занятие № 2	<p>Тема: Православное учение о человеке. Краткое содержание занятия: <i>Сотворение Богом мира и человека. Грехопадение Адама и Евы, изгнание их из рая. Последствия грехопадения для человека. Зачем современному человеку все это знать?</i></p>
Занятие № 3	<p>Тема: Во что верят православные христиане. Краткое содержание занятия: <i>Земная жизнь Иисуса Христа. Свидетельства апостолов. Принятие Символа веры. Западное и восточное христианство. Вера и научное знание.</i></p>
Занятие № 4	<p>Тема: Десять заповедей (декалог). Краткое содержание занятия: <i>Происхождение десяти заповедей. Моисей и каменные скрижали. Суть каждой из десяти заповедей. Нужно ли современному человеку в современном мире исполнять эти заповеди?</i></p>

Занятие № 5	<p>Тема: Понятие о добродетелях и грехах.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Понятие о добродетелях и о грехе. Классификация грехов и добродетелей согласно учению святых отцов. Что дает современному человеку знание о грехах и добродетелях?</i></p>
Занятие № 6	<p>Тема: Заповеди Блаженств.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Блаженство есть состояние наивысшего счастья. Нагорная проповедь Иисуса Христа. Заповеди Блаженств как путь достижения святости. Можно ли в современном мире стать святым?</i></p>
Занятие № 7	<p>Тема: Православные церковные Таинства.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Таинства православной Церкви: Крещение, Исповедь и причащение, Соборование, Венчание, Священства. Нужно ли человеку ходить в храм и участвовать в церковных Таинствах?</i></p>
Занятие № 8	<p>Тема: Православный пост и его значение в жизни человека.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Посты в православном календаре: многодневные и однодневные. Рождественский пост. Духовный смысл поста. Особенности православного поста для людей пожилого возраста.</i></p>
Занятие № 9	<p>Тема: Рождество Христово.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Евангельская история о Рождестве Христовом. Молитвенные песнопения, посвященные празднику: величание, тропарь, кондак. Иконы и храмы в честь Рождества. Святки — святые дни.</i></p>

Занятие № 10	<p>Тема: Праздничный круг. Крещение Господа Иисуса Христа.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Понятия Праздничного круга и Двенадцатых праздников. Евангельское повествование о Богоявлении, Крещении Иисуса Христа. Начало служения Иисуса Христа. Крещенское освящение воды.</i></p>
Занятие № 11	<p>Тема: Православная молитва. Материнская молитва.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Молитва — обращение к Богу. Виды православных молитв. Домашняя и Соборная молитва. Как правильно писать записки о здравии и упокоении, записки на сорокоуст, годичное поминание?</i></p>
Занятие № 12	<p>Тема: Православный Храм. Монастыри.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Понятие о Православной Церкви (Храме). Зачем люди приходят в храм? Устройство храма. Поведение людей в храме. Монастырь — духовная сила. Монашеский подвиг. Храмы и монастыри Санкт-Петербурга.</i></p>
Занятие № 13	<p>Тема: Великий пост. Прощеное воскресенье.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Обычаи и традиции русского народа при подготовке к Великому посту — масленица, Прощеное воскресенье. Великий пост — время для усиленной молитвы и воздержания. Таинство Соборования.</i></p>
Занятие № 14	<p>Тема: Православные иконы. Почитание святых.</p> <p>Краткое содержание занятия: <i>Православная икона — окно в духовный мир. Икона Спас Нерукотворный и иконы Божией Матери. Иконы святых покровителей Санкт-Петербурга. Чем отличается икона от картины?</i></p>

Занятие № 15	<p>Тема: Православные святыни и чудеса. Краткое содержание занятия: <i>Чудеса Господа нашего Иисуса Христа. Для чего Господь творил чудеса? Чудеса нашего времени. Православные святыни на Святой земле и в России. Святой Животворящий Крест Господень в Годеново.</i></p>
Занятие № 16	<p>Тема: Пасха — праздник праздников. Краткое содержание занятия: <i>Пасха Ветхозаветная и Пасха Новозаветная. События, связанные с распятием и Воскресением Иисуса Христа. Духовный смысл Пасхи. Традиции празднования Пасхи на Руси. Молитвенные песнопения, посвященные празднику Пасхи: величание, тропарь, кондак.</i></p>
Занятие № 17	<p>Тема: Духовно-психическая безопасность человека. Краткое содержание занятия: <i>Воздействия на психику человека — позитивные и деструктивные. Источники духовной опасности. Тоталитарные секты. Защита от деструктивных воздействий. Средства духовной защиты.</i></p>
Занятие № 18	<p>Итоговое занятие. «Вопросы к бабушке» — ответы на вопросы.</p>
Итого:	36 ак. часов
Занятие № 19 Дополнительно	<p>Творческий вечер «Душа создается словом» Встреча с автором стихов и музыкального сопровождения на гитаре: <i>Лодеевой Натальей Анатольевной, членом Союза писателей России.</i> Вручение сертификатов КЦСОН Кировского района за успешное окончание обучения. Приложение №3</p>

Приложение № 3. Творческий вечер «Душа создается словом»

Автор: *Лодеева Наталия Анатольевна, психолог, член Союза писателей России и Межрегиональной просветительской общественной организации «Объединение православных ученых»*

Культура, мораль и духовно-нравственные ценности, поддерживаемые обществом, с детства формируют наши личностные ориентиры и установки. Несомненно, ведущую роль в этом процессе играет слово, как важнейший инструмент воздействия на мировоззрение, совесть и мотивы поведения.

В своих сочинениях прозаики и поэты посредством слов невольно отображают мир собственной души, от стержневой основы которой и зависит посыл, направляемый во вне. Так происходит встреча сердечных чаяний и мыслей писателя и читателей. Иногда после чтения возникает ощущение, будто пообщался с другом или родным тебе человеком, а порой на душе становится тяжело и неуютно. Случается это от того, что мировоззренческие позиции, системы ценностей автора и читателя могут, как совпадать, так и различаться. Разговор с книгой способен воодушевить, устремить нашу мысль ближе к небу, или, напротив, наполнить сердце страстью, обмирщить, побудить к греху.

Потому литераторы, журналисты, педагоги, психологи, все, кто в своём профессиональном ли, общественном ли служении соприкасается с человеческой душой, должны ясно осознавать высокую меру собственной ответственности за каждое написанное или произнесенное вслух слово.

Иногда встреча с автором через его книгу превращается в событие, когда небо вдруг становится ближе. По словам доктора Богословия иеромонаха Мефодия (Зинковского) таким образом

порою Сам Бог являет нам Себя: через людей, через их слова, которые внезапно отзываются в душе тихой радостью от посетившей нас Благодати.

* * *

Порою дарит встреча с человеком
Через любовь — свет Рая на земле.
Так шлёт Господь отныне и до века
Нам веры луч — сопутника во мгле.
Храним в сердцах подолгу эти встречи,
И вспоминаем ласку добрых глаз
Того, кто вёл к Создателю навстречу,
Кто ближе к небу устремляет нас.

Но часто ли мы в наших будничных разговорах или же в литературных «монологих» сами стремимся к горнему?

* * *

Сотни изгрызанных тем.
Тысячи фраз «напоказ»...
Что же за мусором тем
Прячется в сердце у нас?
Мелет и мелет язык, —
Трудится мысли жернов.
Ум горделивый навыв
Хвастаться уймищей слов.
Если их вместе собрать —
Книжек составитя рать.
Много ли в их черед
Встретится слов о Христе?

* * *

Коль хочешь летать, словно птица,
Ходить по воде босиком,
То надо душе потрудиться
Взять крест и пойти за Христом.
Пусть сердце оставит в дороге

Вериги страстей и забот.
И лишь о небесном чертоге
Вздыхает средь бед и невзгод.

Гордыня и слава мирская —
Нелепый багаж на пути,
Что люди, усердно таская,
Пытаются в рай пронести...
Но только такие усилья
Летать не научат сердца...
Заветные Ангелов крылья
Не смогут поднять гордеца...

Коль хочешь летать, словно птица,
По синим волнам пробежать —
Душе предстоит научиться
Не злато, а Бога стяжать...

Наше сердечное искание Господа осуществляется на протяжении всего земного пути, во время которого добрые встречи сами могут быть источником вдохновения. Однажды моя добрая знакомая показала мне удивительную репродукцию, где Христос вечерней порою стоит подле дома, стуча в его двери. В ответ родились стихотворные строки:

* * *

В поисках чистых сердец,
В поисках любящих глаз
В души стучится Творец,
Смотрит с надеждой на нас.
Детям заблудшим своим
Давний вопрос задаёт,
Скоро ль Ему отворим?...
Знает ответ наперёд...
Хочет обнять и принять.
Это поймём ли когда?
Стук повторился опять... —
Сердцу живая вода!

Слова, повествующие об истории, порой неожиданно благотно влияют на нашу жизнь. Так мне, выросшей в маленьком по сравнению с Петербургом Таллинне, поначалу было сложно привыкать к жительству в мегаполисе на Неве. Но когда я ближе познакомилась с историей его православных храмов, с которыми неразрывно связана судьба России (Спасо-Преображенский собор, Измайловский, Никольский, Казанский...), Санкт-Петербург удивительным образом начал открываться для меня: торжественный и великий, грустный и радостный, задумчивый и вместе с тем стремительный, солнечный и пасмурный, многогранный, словно человек. И я подружилась с ним, полюбила его.

* * *

Заря целует золочёный шпиль
Над светлым Петропавловским собором.
Колокола сердцам даруют штиль,
Играя под небесным омофором.
Имперский город, флота колыбель,
Ты сквозь века душой стяжаешь младость.
Сам, погружённый в Невскую купель,
Нас окунул в нечаянную радость...

* * *

Мой город забылся ноябрьскими снами...
Окончен балетный сезон листопадов.
Лишь вечное небо по-прежнему с нами,—
Над миром горчащих потерь и разладов.
Иду в непогоду по улице Росси,
Дождям и ветрам доверяя смиренно
Продрогшую душу в недужную осень,
И слышу, как сердце молчит откровенно...—
Оно в ноябре терпеливее, тише...
И вечное небо становится ближе...

Размышляя о теперь родном для меня Санкт-Петербурге, хочется вспомнить и о тех городах нашей души, которые, наверняка, знакомы каждому:

Вы бывали когда-нибудь в городе счастья,
О котором беспечные птахи поют?
Там не делят своё и чужое на части.
В каждом сердце для сердца найдется приют.
Город детства для вас, безусловно, известен.
Там любой в капитаны играл по весне.
Жаль, кораблик бумажный теперь неуместен,
Он остался в том дивном ребяческом сне.

Вы бывали когда-нибудь в городе грусти?
Там воровка-разлука обходит дома.
И душа, как томящийся в тенетах узник,
Старых писем страницы сжигает дотла.
Ну, а в город любви вы хоть раз заходили,
Где закаты сквозь ночь воскресают в рассвет?
Где мгновеньями кажутся долгие мили
С чьим-то сердцем совместно отсчитанных лет.

Если вы подтвердите, что были когда-то
В этих названных мной четырех городах,
Поздравляю, судьба ваша — дивно богата!
Значит, добрый Господь вас носил на руках.

Встречаясь с красотой Божьего мира, мы вздыхаем от умиления. И тогда радость, полученная от созерцания, воплощается в поэтическом слове.

* * *

Осень дорогу усталую
Шалью укрыла под вечер.
Ветку замшелую старую
Ель протянула навстречу.
Теплится солнце лучиною,
Тучам бока опаляя.
Мается ветер кручиною,
Вздохами лес оголяя.
И лошаденка смиренная

Тащит по тропке к закату
Сена копну высоченную —
Лето увозит куда-то...

* * *

Унылый серый день, в душе — простудно.
И в мыслях также — холод да туман...
И благодатью сердце нынче скудно,
Лишь ноют отголоски прежних ран.
И вдруг луч солнца в комнату явился,
Как Божий странник, светлое дитя...
Чудесно мир вокруг переменялся
В его благословении блестя.
Случайный гость ниспослан не случайно! —
Душе не подобает унывать.
Пусть хмурый день нахохлился печально.
Молись! Вернётся в сердце Благодать...

ЗИМНЯЯ ЗОРЬКА

Рябиனுшка — зимняя зорька
Лелеет заснеженный лес.
Вкус ягод — медовый и горький —
Отрадно-кручинный замес.

Румянятся грозди, алеют. —
Поспело лесное вино.
Его и царю Берендею,
Поди, поднести не грешно!
Роднит нас с рябиною что-то,
Сближает небес бирюзой... —
Так русского сердца щедроты
Настояны горькой слезой.

* * *

Исходит октябрь. Старый парк засыпает.
Свирель тихий голос откуда-то льёт...

Клён ржавой листвою бока осыпает
Тропинки, что нитку из осени вьёт.

В рябиновых чётках молитву творящий,
Мир плачет от горечи пряной травы.
И ты, на предзимнем пороге стоящий,
Прошепчешь с печальной улыбкой: «Увы»...
Деревьев нагих разделив откровенье,
Прижмёшься щекою к намокшей коре.—
В предзимье потребно душе омовенье.
И сладостно сердцу грустить в октябре...

* * *

В мою ладонь спикировала летом
Коровка божья, смелая малышка.
Сверкает переливом сатинета
В горошек чёрный алое пальтишко.
Она, служа *небесным хлебодаром*,
Ко мне явилась с миссией почётной,
И стать должна, наверное, недаром
Моя рука её *дорожкой взлётной*.
Вот — памятка, что мы — в Ладони Бога...
Зовёт всех нас небесная дорога!

Для каждого автора необходим сердечный отклик человека, его услышавшего. Однажды в обществе «Жизнь» я читала стихотворение, рожденное после посещения выставки детских рисунков «Светлый Ангел». Работы потрясли своей чистотой, искренностью, жизнерадостностью. А ведь художниками были дети из Хосписа...

После мероприятия, где впервые прозвучало это стихотворение, уже на улице меня догнала молодая женщина. Помню её сияющие глаза... Она поблагодарила за затронутую тему. Оказалось, что на той выставке находилась работа и её сына, который смог преодолеть смертельный недуг. В стихотворении на тот момент была строчка «обречённые дети рисуют», которую моя неожиданная собеседница предложила исправить, так как для ве-

рующего человека не должно быть чувства безнадежности, обреченности и уныния.

НА ВЫСТАВКЕ ДЕТСКИХ РАБОТ

Однажды на выставке детских работ
Был стенд. Имя студии краткое — «Хоспис».
Здесь мир прекратился сует и забот,
Была неземной юных Ангелов роспись.

Но взрослой Душе невозможно понять,
Что вызвало в ней, нет, не жалость и слезы,
А жажду про мир позабыть и внимать
В цвета воплощенные детские грезы.

Что с сердцем у нас, кто физически здоров?
Куда-то спешим, на кого-то пеняем,
Жизнь тратим на споры, кто — прав, кто — не прав,
И словом недобрым других очерняем.
Сжигаем мосты и возводим их вновь,
Лукавые страсти нам мысли тасуют.
А дети из хосписа свет и любовь,
В то время с надеждой и верой рисуют.
Уроком для нас — доброта малыша.
На каждом рисунке — счастливые лица...
На мужестве детском нам надо учиться,—
Чтоб возрастала у взрослых душа!

Были интересные случаи и во время моих выступлений с авторскими песнями под гитару. Однажды ко мне подошёл крепкий парень в кожанке и пробасил: «Знаешь, ты мне сердце пробила»... В другой раз пожилая женщина попросила подарить ей листок со словами песни о дороге к храму: «Сын не туда идёт, меня не слышит, может быть, прочитав Ваш текст, задумается...» Такие отклики бесценны. Значит, встреча произошла. Чья-то душа вздохнула в унисон.

* * *

Отдавать полезнее, чем брать.
Так душа становится богаче.
Ангелы в небесную тетрадь
Вносят все духовные удачи.
Красоту сердечной доброты
Не затмить ни злату, ни фанфарам.
На руках дарящего цветы
Аромат останется недаром...

Слово помогает сохранять память о самых родных людях. Стихи о матерях объединяют наши сердца любовью и нежностью. А ведь Бог есть Любовь! После Имени Господа для человека самое дорогое имя — материнское: Богородицы и земной мамы.

ПРЕД БОГОРОДИЧНОЙ ИКОНОЙ

Икону тихий свет лампы
Приветствует своим теплом.
В миру — тревоги, снегопады...
А здесь, в киоте за стеклом —
Господня Матерь смотрит нежно
На нас из Горней высоты...
Под взором чистым неизбежно
Сердца становятся просты.
Перед иконой на цепочке —
Колечки, крестики — дары,
Что принесли сыны и дочери. —
За милосердие — щедры.
За благодать — земная плата...
Но тут за каждым перстеньком
Сияют серебром и златом
Мгновенья на пути мирском.
За каждым крестиком-кулоном —
Знак избавления от бед...
Так украшаются иконы
На помощь Божию в ответ.

МАМИНА ЛАСКА

Словно в детстве, по головушке
Гладит ласково ладонь.
За окном — родна сторонушка.
Разожжён в печи огонь...
Снова в горнице натопленной
Лягу спать под образа.
Груз тревог, в душе накопленных,
Смоет светлая слеза.
Ты мой вздох сердечной чуткостью,
Подыскав слова, уймешь.
И покажутся все трудности
Мне ценою в медный грош.
Вновь своею шалью с нежностью
Ты укутаешь меня...
Нас зима одарит снежностью,
Тишину вокруг храня.
Словно ёлочка из песенки
По лесным сугробам в дом
Я вернулась в день рождественский
Греться маминым теплом.

О МАТЕРЯХ

Их головы в накинутых платках
Да по старинке связаны котомки.
Вся жизнь прошла в заплатках-лоскутках
И замерла рекой у льдистой кромки.
Вся жизнь в узлах-мозолях на руках
Да в стоптанных, разношенных ботинках.
И солнце, пряча слезы в облаках,
Любви лучом скорбей растопит льдинки.
Их головы в платках поверх седин...
Но за детей — молитва-дерзновенье.
Улыбка матерей сквозь сеть морщин
Прощает мир своим благословеньем.

Стихотворное слово помогает хранить память о временах былых и о том, что вечность неизбежна.

СЕМЬЯМ НОВОМУЧЕНИКОВ

Евангелие, крест на аналое. —
Покаялась пред чистым четвергом,
Простила всех за горюшко бывшее,
За седину под стареньким платком.
Вздыхая, возвращается из храма:
«Уже страстная. Всё, посту конец...
Жаль, ты не дождалась при жизни, мама,
Тех дней, когда священник — твой отец,
Канонизирован. — К святых причислен лику.
Он жертвой стал безбожия и лжи...
И верный сын Империи великой
Замучен был за *дерзость* ей служить»...
В душе — весна, на речке — полноводье.
На храм перекрестилась у ворот,
Ещё вчера — «*поповское отродье*»,
Теперь — Священномученика Род.

* * *

Час придёт, и станем мы однажды
Чьей-то поминальной слезою,
А пока — мускатною лозою
Жадно утоляем жизни жажду.
Ангел нас в преддверии заката
На пороге вечности встречает.
Пусть душа в грехах не обмельчает
И добром окажется богата.
Надо раздавать любовь сторицей,
Разделять чужую боль в невзгодах,
Чтобы после нашего ухода
Кто-то продолжал о нас молиться...

Небо смотрит на землю. Господь зрит в наши сердца, и так важно пока мы живем, дышим и мыслим, говорить о любви к Нему,

использовать бесценный дар слова для поддержания души ближнего в стремлении к Отчему порогу.

КОРАБЛЬ, СТРЕМЯЩИЙСЯ К ВЕСНЕ

Не на холсте и не во сне, —
в сердцах тот образ у людей:
корабль, стремящийся к весне
среди стаи белых лебедей...
Творец Своим благим перстом
так путь указывает нам —
всем, кто вослед Ему с крестом
готов пуститься по волнам,
Кто самолюбие отверг,
не жаждет суетных наград,
всем, кто с надеждой смотрит вверх,
на паперть у небесных врат.
Душа с Христом наедине
среди мирских штормов пройдёт,
стремясь наперекор волне
заветным курсом на восход.

* * *

*Снидет, яко дождь на руно,
и яко капля, каплющая на землю.
Пс. 71:6*

Небесный дождь спадает на руно
И тонет в шерстяной волне беззвучно...
Бог также тихо в мир пришёл давно,
Чтоб оставаться с нами неразлучно.
Вершится тайна дивная с тех пор. —
Приняв Христа, мы веруем в Спасенье.
И Он несёт нас, словно омофор,
К порогу Дома, к часу Воскресенья...

СМОТРИТ НЕБО НА ЗЕМЛЮ

Воплощается в людях
Образ Троицы Единосущной.
Человечество словно —
Земная икона Творца.
По сердечной молитве
Хлеб нам днесь подается насущный,
Но важней для души —
Во Христе пребывать до конца.

Все мы — сестры и братья.
Согреем друг друга сердцами,
Боль и радость разделим,
Осветим любовью свой век.
Так завещано теми,
Кто святыми украшен венцами.
Смотрит небо на землю. —
А с земли в небеса — Человек...

К СТУПЕНЯМ ОТЧЕГО ПОРОГА

Трясёт разбитая дорога.
Рассудок осенью томим.
К ступеням Отчего порога
Сердца пустынные стремим.
Путь пролегает в глухомани
Среди затихших деревень,
Где почивает в Божьей длани
Былых времён немая тень.
И вдруг нежданно, нежданно
За акварелями полей
Сквозь дымку синего тумана
Проступят купола церквей.
Сверкнут кресты в лучах случайных,
Что преломили облака.
И грянут в песнях величальных
Колокола издалика.

Они встречают возвращенье
Души, готовой на поклон.
Дарует путникам прощенье
Обнявший землю небосклон.

Каждому необходимо помнить об ответственной миссии слова, которое произносится или оставляется на бумаге. Нам действительно не дано предугадать, как оно отзовется. И так важно, чтобы было это во благо. Уста наши глаголют от избытка сердца. Как сложится с кем-то наш сердечный диалог, зависит только от нас.

Душа создается словом. Не только душа того, кто слышит или читает это слово, но и того, кто его произносит.

Приложения № 4. Наши контакты

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга» находится по адресу: Огородный пер., д. 30, тел. 786–66–42.

Отдел методического обеспечения принимает заявки на проведение семинаров и консультаций по программе «Духовное просвещение» по тел. 785–24–44.

Сведения об авторах

Берсенева Тамара Александровна, кандидат педагогических наук, доцент по кафедре психологии, доцент кафедры социально-педагогического образования ГБУ ДПО Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования, профессор Международного Университета Фундаментального образования, Отличник Народного Просвещения, специалист организационно-методического отделения СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района СПб».

Бойцова Ирина Борисовна, директор, Почетный работник Минтруда России, Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Социального Обслуживания Населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга».

Иванова Елена Геннадьевна, кандидат технических наук, заведующий организационно-методического отделения, Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Социального Обслуживания Населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга».

Содержание

Слово от авторов	3
Структура и деятельность Комплексного центра социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга	5
Программа «Духовное возрождение» как образовательный и досуговый проект для граждан старшего поколения	13
Религиозная просвещение граждан старшего поколения: история вопроса.	18
Проблемы просвещения и воцерковления граждан старшего поколения	21
Паломнический проект «Православный храм»	24
Храм святой Ксении Петербургской на Лахтинской	25
Храм Богоявления на Гутуевском острове	34
Храм во имя Святых Царственных Страстотерпцев на пр. Ветеранов.	42
Использованная литература	51
Приложения № 1. Программа «Духовное возрождение»	52
Приложения № 2. Абонемент «Основы православной веры и культуры»	74
Приложения № 3. Творческий вечер «Душа создается словом»	78
Приложения № 4. Наши контакты	91
Сведения об авторах	92

Авт.: Т. А. Берсенева, И. Б. Бойцова, Е. Г. Иванова

ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ: 60+

Ответственный редактор *А.В. Блинский*

Технический редактор *В.П. Коваленко*

Корректор *К.В. Шилова*

Православное издательство «Сатисъ»

199004 г. Санкт-Петербург.

В.О. 1-я линия д. 20 литер «Г» помещение 5Н;

тел.: 8 (812) 323-63-21

e-mail: satis-redakt@yandex.ru

По вопросам приобретения продукции издательства «Сатисъ»
обращайтесь по адресу:

199004, Санкт-Петербург, В.О. Большой проспект д.1.

8 (812) 323-63-21

Интернет-магазин www.satis.spb.ru, тел.:

8-931-227-09-81

e-mail: satis_spb@mail.ru