Приложение № 3
к контракту N 01722000014220001180001 от 26.12.2022

Двухнедельное цикличное меню рационов горячего питания (обед) для социально-реабилитационного отделения граждан пожилого возраста (СРО)

№ п/п	Наименование	Стоимость рациона	Норма выхода готового продукта (г)	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-ый день								
Обед								
1	Рыба под маринадом		50/50	Сб.рец.2008 №61	9,5	9,2	6,2	146
2	Суп картофельный с грибами и сметаной		250/10	Сб.рец.1996 №143	3,23	12,3	18,7	209,9
3	Печень по-строгановски		100	Сб.рец.2008 №256	13,4	9,6	5,9	163
4	Макароны отварные		200	Сб.рец.2008 №331	5,5	4,8	31,3	191
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
8	Яблоко свежее		200		0,8	0,8	19,8	94
	Итого:	**234,84**			**39,67**	**39,16**	**174,44**	**1230,8**
2-ой день								
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным		100	Сб.рец.2015 №52	1,4	5,6	9,5	144,2
2	Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №83	3,1	5,6	5,6	86
3	Рыба жареная с луком		100/35	Сб.рец.1996 №312	14,2	17,1	3,3	226
4	Рис отварной		200	Сб.рец.2008 №325	4,9	8,4	43,7	270
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008 №436	0,2	0	25,7	105
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**30,54**	**38,7**	**138,92**	**1073,4**
3-ий день								
Обед								
1	Салат из белокочанной капусты		100	Сб.рец.2008 №35	1,6	5,1	6,9	80
2	Суп картофельный с фасолью		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,8	18,6	141

3	Шницель из говядины соус красный основной		75/50	Сб.рец2008/1996 №272/528	9,25	14,55	9,45	232
4	Каша гречневая рассыпчатая		200	Сб.рец.2008 №323	4,8	6,1	50,27	274
5	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами, витаминами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**28,89**	**32,65**	**164,24**	**1082,2**
4-ый день								
Обед								
1	Икра морковная		100	Сб.рец.2008 №56	3,8	8,1	7,5	118
2	Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №75	3	5,6	9,3	112
3	Жаркое по-домашнему со свининой		250	Сб.рец.1996 №394	28,17	36,2	34,17	525
4	Компот из свежих яблок		200	Сб.рец.2008 №394	0,2	0,2	27,9	115
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**41,91**	**52,1**	**129,99**	**1112,2**
5-ый день								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты		100	Сб.рец.2008 №40	1,6	5,1	7,7	83
2	Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №91	3	5,8	17,2	133
3	Плов из свинины		250	Сб.рец.1996 №403	25	36,8	34,17	483
4	Компот из кураги		200	Сб.рец.2008 №401	0,1	0,1	34,2	142
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**36,44**	**49,8**	**144,39**	**1083,2**
6-ой День								
Обед								
1	Салат «Новинка»		100	к/пр.	4,8	10,4	29,2	170

2	Суп картофельный с горохом		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,5	22,25	141
3	Голубцы ленивые		250	Сб.рец.2008 №306	25,25	27,75	15,5	420
4	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**43,29**	**44,75**	**145,97**	**1086,2**
7-ый День								
Обед								
1	Салат из вареных овощей		100	к/пр.	3,6	10,2	7,8	137
2	Щи по-уральски со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №87	3,2	5,6	7,2	92
3	Кура (филе)отварная		100	Сб. Рец. 2008 №307	21	7,2	1,2	182
4	Овощи в молочном соусе		200	Сб.рец.1996 №479	4,5	7,6	18,6	203
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**39,54**	**32,7**	**114,02**	**972,2**
8-ый День								
Обед								
1	Салат "Здоровье"		100	к/пр.	0,9	6,1	10,5	150
2	Суп картофельный с рыбой		250/20	Сб.рец.2008 №92	5,8	3	20,5	161
3	Биточки домашние		75	сб.рец.1997 №476	20,2	10,2	6,8	295
4	Капуста тушеная		200	Сб.рец.2008 №346	5,1	5,7	13,1	124
5	Напиток из клюквы, протертой с сахаром		200	к/пр.	0,2	0,1	24,9	103
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный нутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**38,94**	**27,1**	**126,92**	**1075,2**
9-ый День								
Обед								
1	Салат витаминный		100	Сб.рец.2008 №41	1,2	5,2	9,5	90
2	Суп крестьянский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №94	8,8	6,4	14,3	151,4

3	Рыба запеченная		100	к/пр.	10,2	25,1	8,3	354,5
4	Пюре картофельное		200	Сб.рец.2008 №335	4,1	7,2	27,2	188
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008 №436	0,2	0	25,7	105
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	итого	**234,84**			**31,24**	**45,9**	**136,12**	**1131,1**
10-ый День								
Обед								
1	Салат из свежих огурцов		100	Сб.рец.2008 №19	0,7	10,1	7,5	118
2	Борщ сибирский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №80	12,7	8,4	10,8	160
3	Азу		250	Сб.рец.2008 №260	15,3	25,6	22,13	436,7
4	Компот из апельсинов		200	Сб.рец.2008 №399	0,5	0,1	34	141
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон обогащенный микронутриентами и витаминами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	**234,84**			**35,94**	**46,2**	**125,55**	**1097,9**
	Итого за 10 дней				**366,4**	**409,06**	**1400,56**	**10944,4**
	В среднем за день				**36,64**	**40,91**	**140,06**	**1094,44**
	Среднедневная сбалансированность				**1**	**1**	**4**	**40,00%**

Примечание: Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

От Заказчика

И.Б. Бойцова

От Исполнителя

Е.М. Мищенко

Контракт подписан усиленными электронными подписями лиц, имеющих право действовать от имени Заказчика и Исполнителя