

Двухнедельное цикличное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для отделений
дневного пребывания (ОДП-1, ОДП-2, ОДП-3)

№ п/п	Наименование	Стоимость рациона	Норма выхода готового продукта (г)	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-ый день								
Завтрак								
1	Бутерброд с ветчиной		20/20	Сб.рец.2008 №5	4,9	9,3	10,4	166
2	Каша манная жидкая		250	Сб.рец.2008 №189	7,6	3,67	34,5	289
3	Кофейный напиток		200	Сб.рец.2008 №432	1,5	1,3	28,7	107
4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
5	Йогурт фруктовый		1/125		5,12	2,1	17,8	165
	Итого:	176,14			20,64	17,01	103,64	779,4
Обед								
1	Рыба под маринадом		50/50	Сб.рец.2008 №61	9,5	9,2	6,2	146
2	Суп картофельный с грибами и сметаной		250/10	Сб.рец.1996 №143	3,23	12,3	18,7	209,9
3	Печень по-строгановски		100	Сб.рец.2008 №256	13,4	9,6	5,9	163
4	Макароны отварные		200	Сб.рец.2008 №331	5,5	4,8	31,3	191
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			41,47	38,36	154,64	1136,8
	Итого за день	410,98			62,11	55,37	258,28	1916,2
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	67,71%
2-ой день								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром		30/20	Сб.рец.2008 №3	4,5	4,5	7,4	137
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным		150/20	Сб.рец.2008 №224	28	19,2	24,5	456
3	Чай с сахаром порционный , с лимоном		1/10/10		0,3	0,1	15,2	85,1

4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
5	Биокефир		300		9	0,3	12	123
	Итого:	176,14			43,32	24,74	71,34	853,5

Обед

1	Салат из свеклы с маслом растительным		100	Сб.рец.2015 №52	1,4	5,6	9,5	144,2
2	Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №83	3,1	5,6	5,6	86
3	Рыба жареная с луком		100/35	Сб.рец.1996 №312	14,2	17,1	3,3	226
4	Рис отварной		200	Сб.рец.2008 №325	4,9	8,4	43,7	270
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008 №436	0,2	0	25,7	105
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			33,14	38,98	152,24	1142,1
	Итого за день	410,98			76,46	63,72	223,58	1995,6
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	70,52%

3-ий день

Завтрак

1	Яйцо вареное		1шт	Сб.рец.2008 №213	5,1	4,6	0,3	63
2	Каша пшеничная жидкая		250	Сб.рец.2008 №189	10,7	6,5	31,3	291
3	Какао с молоком		200	Сб.рец.2008 №433	2,9	2,5	24,8	134
4	Молоко 2,5%		200		5,8	5	9,6	108
	Итого:	176,14			24,5	18,6	66	596

Обед

1	Салат из белокочанной капусты		100	Сб.рец.2008 №35	1,6	5,1	6,9	80
2	Суп картофельный с фасолью		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,8	18,6	141
3	Шницель из говядины соус красный основной		75/50	Сб.рец.2008/ 1996 №272/528	9,25	14,55	9,45	232
4	Каша гречневая рассыпчатая		200	Сб.рец.2008 №323	4,8	6,1	50,27	274
5	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113

6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами, витаминами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			31,49	33,01	177,56	1150,9
	Итого за день	410,98			55,99	51,61	243,56	1746,9
	Среднедневная сбалансированность				1,1	1	4	61,73%

4-ый день

Завтрак

1	Пудинг из творога с курагой		60	Сб.рец.2012 №19	8,7	7,1	10,6	170
2	Каша геркулесовая жидкая		250	Сб.рец.2008 №189	12,75	5,8	31,5	294
3	Кофейный напиток		200	Сб.рец.2008 №432	1,5	1,3	28,7	107
4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
5	Йогурт фруктовый		1/125		5,12	2,1	17,8	165
	Итого:	176,14			29,59	16,94	100,84	788,4

Обед

1	Икра морковная		100	Сб.рец.2008 №56	3,8	8,1	7,5	118
2	Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №75	3	5,6	9,3	112
3	Жаркое по- домашнему со свиной		250	Сб.рец.1996 №394	28,17	36,2	34,17	525
4	Компот из свежих яблок		200	Сб.рец.2008 №394	0,2	0,2	27,9	115
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			44,51	52,46	143,31	1180,9
	Итого за день	410,98			74,1	69,4	244,15	1969,3
	Среднедневная сбалансированность				1,1	1	4	69,59%

5-ый день

Завтрак

1	Бутерброд с ветчиной		20/20	Сб.рец.2008 №5	4,9	9,3	10,4	166
2	Каша «Янтарная»		250	Сб.рец.2008 №187	8,6	12,4	38	242,4
3	Какао с молоком		200	спб.рец.2008№433	2,9	2,5	24,8	134

4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
5	Яблоко свежее		200		0,8	0,8	19,8	94
	Итого:	176,14			18,72	25,64	105,24	688,8

Обед

1	Салат из квашеной капусты		100	Сб.рец.2008 №40	1,6	5,1	7,7	83
2	Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №91	3	5,8	17,2	133
3	Плов из свинины		250	Сб.рец.1996 №403	25	36,8	34,17	483
4	Компот из кураги		200	Сб.рец.2008 №401	0,1	0,1	34,2	142
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			39,04	50,16	157,71	1151,9
	Итогов день:	410,98			57,76	75,8	262,95	1840,7
	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	65,04%

6-ой День

Завтрак

1	Бутерброд с ветчиной		20/20	Сб.рец.2008 №5	4,9	9,3	10,4	166
2	Каша пшеничная жидкая		250	Сб.рец.2008 №189	9,3	3,83	41,33	268,33
3	Чай с молоком		200	к/пр.	1,5	1,1	14,8	85,1
4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,6	12,24	52,4
5	Ряженка		300		9	13	12,26	120
	Итого:	176,14			22,62	27,83	91,03	691,83

Обед

1	Салат «Новинка»		100	к/пр.	4,8	10,4	29,2	170
2	Суп картофельный с горохом		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,5	22,25	141
3	Голубцы ленивые		250	Сб.рец.2008 №306	25,25	27,75	15,5	420
4	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1,08	39,96	206,1

6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			45,89	45,11	159,29	1154,9
	Итого за день	410,98			68,51	72,94	250,32	1846,73
	Среднедневная сбалансированность				1,1	0,9	4	65,30%

7-ый День

Завтрак

1	Бутерброд с колбасой п/к		20/20	Сб.рец.2008 №5	4,9	7,4	7,4	156
2	Каша вязкая пшеничная с морковью		250	Сб.рец.2008 №188	9	10,1	41,7	336,53
3	Кофейный напиток		200	Сб.рец.2008 №432	1,5	1,3	28,7	107
4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами,		20		1,52	0,64	12,24	52,4
5	Яблоко свежее		200		0,8	0,8	19,8	94
	Итого:	176,14			17,72	20,24	109,84	745,93

Обед

1	Салат из вареных овощей		100	к/пр.	3,6	10,2	7,8	137
2	Щи по-уральски со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №87	3,2	5,6	7,2	92
3	Кура (филе) отварная		100	Сб. Рец. 2008 №307	21	7,2	1,2	182
4	Овощи в молочном соусе		200	Сб.рец.1996 №479	4,5	7,6	18,6	203
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	234,84			40,62	32,42	115,1	988,5
	Итого за день	410,98			58,34	52,66	224,94	1734,43
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	61,30%

8-ый День

Завтрак

1	Бутерброд с сыром		20/20	Сб.рец.2008 №2	4,5	4,5	7,4	137
2	Пудинг из творога со сгущенным молоком		150/20	Сб. рец.2008 №225	3,59	20,15	52,27	451
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60

4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	10,24	52,4
5	Молоко 2,5%		200		5,8	5	9,6	108
	Итого:	176,14			15,61	30,29	94,51	808,4

Обед

1	Салат "Здоровье"		100	к/пр.	0,9	6,1	10,5	150
2	Суп картофельный с рыбой		250/20	Сб.рец.2008 №92	5,8	3	20,5	161
3	Биточки домашние		75	сб.рец.1997 №476	20,2	10,2	6,8	295
4	Капуста тушеная		200	Сб.рец.2008 №346	5,1	5,7	13,1	124
5	Напиток из клюквы, протертый с сахаром		200	к/пр.	0,2	0,1	24,9	103
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный нутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	234,84			40,02	26,82	128	1091,5
	Итого за день	410,98			55,63	57,11	222,51	1899,9
	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	67,13%

9-ый День

Завтрак

1	Яйцо вареное		1шт	Сб.рец.2008 №213	5,1	4,6	0,3	63
2	Каша геркулесовая жидкая		250	Сб.рец.2008 №189	12,75	5,8	31,5	213,33
3	Какао с молоком		200	Сб.рец.2008 №433	2,9	2,5	24,8	134
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		20		1,4	0,24	8,88	45,8
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	10,24	52,4
6	Йогурт фруктовый		125		5,12	2,1	17,8	165
	Итого:	176,14			28,79	15,88	93,52	673,53

Обед

1	Салат витаминный		100	Сб.рец.2008 №41	1,2	5,2	9,5	90
2	Суп крестьянский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №94	8,8	6,4	14,3	151,4
3	Рыба запеченная		100	к/пр.	10,2	25,1	8,3	354,5

4	Пюре картофельное		200	Сб.рец.2008 №335	4,1	7,2	27,2	188
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008 №436	0,2	0	25,7	105
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микроэлементами, витаминами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	итого	234,84			33,84	46,26	149,44	1199,8
	Итого за день	410,98			62,63	62,14	242,96	1873,33
	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	66,20%

10-ый День

Завтрак

1	Бутерброд с ветчиной		20/20	Сб.рец.2008 №5	4,9	9,3	10,4	166
2	Каша ячневая жидкая		250	Сб.рец.2008 №184	6,8	5,6	44,8	250
3	Кофейный напиток		200	Сб.рец.2008 №432	1,5	1,3	28,7	107
4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами		20		1,52	0,64	10,24	52,4
5	Биокефир		300		9	0,3	12	123
	Итого:	176,14			23,72	17,14	106,14	698,4

Обед

1	Салат из свежих огурцов		100	Сб.рец.2008 №19	0,7	10,1	7,5	118
2	Борщ сибирский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №80	12,7	8,4	10,8	160
3	Азу		250	Сб.рец.2008 №260	15,3	25,6	22,13	436,7
4	Компот из апельсинов		200	Сб.рец.2008 №399	0,5	0,1	34	141
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		90		6,3	1,08	39,96	206,1
6	Батон обогащенный микроэлементами и витаминами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			38,54	46,56	138,87	1166,6
	Итого за день	410,98			62,26	63,7	245,01	1865
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	65,90%
	Итого за 10 дней				633,79	624,45	2418,26	18688,09
	В среднем за день				63,38	62,45	241,83	1868,81
	Среднедневная				1	1	4	66,04%

сбалансированность

От Заказчика

От Исполнителя

И.Б. Бойцова

Е.М. Мищенко

Контракт подписан усиленными
электронными подписями лиц,
имеющих право действовать от имени
Заказчика и Исполнителя

Приложение № 2
к Контракту N 01722000014220001180001 от 26.12.2022

Двухнедельное цикличное меню рационов горячего питания (обед, ужин) для отделений дневного
пребывания (ОДП-1, ОДП-2)

№ п/п	Наименование	Стоимость рациона	Норма выхода готового продукта (г)	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-ый день								
Обед								
1	Рыба под маринадом		50/50	Сб.рец.2008 №61	9,5	9,2	6,2	146
2	Суп картофельный с грибами и сметаной		250/10	Сб.рец.1996 №143	3,23	12,3	18,7	209,9
3	Печень по-строгановски		100	Сб.рец.2008 №256	13,4	9,6	5,9	163
4	Макаронны отварные		200	Сб.рец.2008 №331	5,5	4,8	31,3	191
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		6,3	1,08	39,96	206,1
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			41,47	38,36	154,64	1136,8
Ужин								
1	Котлета рубенная из кури		75	Сб.рец.2008 №314	14	10,65	5,6	202,5
2	Рагу овощное		200	Сб.рец.2008 №351	6,53	8,9	17,4	170
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,32	68,7

5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			24,35	20,55	63,56	553,6
	Итого за день	352,26			65,82	58,91	218,2	1690,4
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	59,73%
2-ой день								
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным		100	Сб.рец.2015 №52	1,4	5,6	9,5	144,2
2	Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №83	3,1	5,6	5,6	86
3	Рыба жареная с луком		100/35	Сб.рец.1996 №312	14,2	17,1	3,3	226
4	Рис отварной		200	Сб.рец.2008 №325	4,9	8,4	43,7	270
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008 №436	0,2	0	25,7	105
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			30,54	38,7	138,92	1073,4
Ужин								
1	Биточки по-белорусски		75	Сб.рец.2008 №289	15,8	16,8	0,9	217,5
2	Овощи, припущенные в молочном соусе		200	Сб.рец.2008 №129	4,6	5,2	18	138
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,32	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			24,22	23	59,46	536,6
	Итого за день	352,26			54,76	61,7	198,38	1610
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	56,89%
3-ий день								
Обед								
1	Салат из белокочанной капусты		100	Сб.рец.2008 №35	1,6	5,1	6,9	80
2	Суп картофельный с фасолью		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,8	18,6	141

3	Шницель из говядины соус красный основной		75/50	Сб.рец.2008/ 1996 №272/528	9,25	14,55	9,45	232
4	Каша гречневая рассыпчатая		200	Сб.рец.2008 №323	4,8	6,1	50,27	274
5	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами, витаминами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микроэлементами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			28,89	32,65	164,24	1082,2
Ужин								
1	Кура (филе) жареная в яйце		75	к/пр.	15,45	18,98	24,4	155,6
2	Картофельное пюре с морковью		200	Сб.рец.2008 №125	4	7,68	25	185
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		30		2,1	0,36	13,32	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			23,27	27,66	89,96	521,7
	Итого за день	352,26			52,16	60,31	254,2	1603,9
	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	56,67%
4-ый день								
Обед								
1	Икра морковная		100	Сб.рец.2008 №56	3,8	8,1	7,5	118
2	Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №75	3	5,6	9,3	112
3	Жаркое по- домашнему со свининой		250	Сб.рец.1996 №394	28,17	36,2	34,17	525
4	Компот из свежих яблок		200	Сб.рец.2008 №394	0,2	0,2	27,9	115
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микроэлементами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			41,91	52,1	129,99	1112,2
Ужин								

1	Зразы из куры		70	к/пр.	12	10,4	7	148,2
2	Макароны отварные с овощами		200	Сб.рец.2008 №332	8,9	10,6	36,6	278
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,34	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			24,72	22	84,18	607,3
	Итого за день	352,26			66,63	74,1	214,17	1719,5
	Среднедневная сбалансированность				1,1	1	4	60,76%
5-ый день								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты		100	Сб.рец.2008 №40	1,6	5,1	7,7	83
2	Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №91	3	5,8	17,2	133
3	Плов из свинины		250	Сб.рец.1996 №403	25	36,8	34,17	483
4	Компот из кураги		200	Сб.рец.2008 №401	0,1	0,1	34,2	142
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			36,44	49,8	144,39	1083,2
Ужин								
1	Биточки рыбные		100	Сб.рец.2008 №239	21	12,6	15	226
2	Рагу овощное		200/10	Сб.рец.2008 №351	6,33	8,9	17,4	170
3	Чай с сахаром порционный, с лимоном		1/10/10		0,2	0	15	62
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,34	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			31,15	22,5	72,98	579,1
	Итогов день:	352,26			67,59	72,3	217,37	1662,3

	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	58,74%
6-ой День								
Обед								
1	Салат «Новинка»		100	к/пр.	4,8	10,4	29,2	170
2	Суп картофельный с горохом		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,5	22,25	141
3	Голубцы ленивые		250	Сб.рец.2008 №306	25,25	27,75	15,5	420
4	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			43,29	44,75	145,97	1086,2
Ужин								
1	Шницель рыбный натуральный		75	Сб.рец.2008 №242	13,4	10	6,8	258
2	Пюре картофельное		200	Сб.рец.2008 №335	4,1	7,2	27,2	188
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,32	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			21,32	18,2	74,56	627,1
	Итого за день	352,26			64,61	62,95	220,53	1713,3
	Среднедневная сбалансированность				1,1	0,9	4	60,54%
7-ый День								
Обед								
1	Салат из вареных овощей		100	к/пр.	3,6	10,2	7,8	137
2	Щи по-уральски со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №87	3,2	5,6	7,2	92
3	Кура (филе) отварная		100	к/пр.	21	7,2	1,2	182
4	Овощи в молочном соусе		200	Сб.рец.1996 №479	4,5	7,6	18,6	203
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4

7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			39,54	32,7	114,02	972,2

Ужин

1	Зразы рубленые из говядины		75	Сб.рец.2008 №278	11,76	12,46	8,4	153,2
2	Макаронны отварные		200	Сб.рец.2008 №331	5,7	6,2	31,5	191
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,34	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	2,1	12,24	52,4
	Итого:	117,42			21,28	21,12	80,48	525,3
	Итого за день	352,26			60,62	52,42	194,28	1497,5
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	55,80%

8-ый День

Обед

1	Салат "Здоровье"		100	к/пр.	0,9	6,1	10,5	150
2	Суп картофельный с рыбой		250/20	Сб.рец.2008 №92	5,8	3	20,5	161
3	Биточки домашние		75	сб.рец.1997 №476	20,2	10,2	6,8	295
4	Капуста тушеная		200	Сб.рец.2008 №346	5,1	5,7	13,1	124
5	Напиток из клюквы, протертой с сахаром		200	к/пр.	0,2	0,1	24,9	103
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный нутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			38,94	27,1	126,92	1075,2

Ужин

1	Рыба жареная		100	Сб.рец.2008 №233	16,2	15,8	4,4	216
2	Картофель отварной с маслом сливочным		200/10	Сб.рец.2008 №333	4	10,3	38,1	228,3
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	12,24	137,4

5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
	Итого:	117,42			26,12	27,46	81,98	694,1
	Итого за день	352,26			65,06	54,56	208,9	1769,3
	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	62,52%
9-ый День								
Обед								
1	Салат витаминный		100	Сб.рец.2008 №41	1,2	5,2	9,5	90
2	Суп крестьянский со сметаной		250/10	Сб.рец. 2008 №94	8,8	6,4	14,3	151,4
3	Рыба запеченная		100	к/пр.	10,2	25,1	8,3	354,5
4	Пюре картофельное		200	Сб.рец.2008 №335	4,1	7,2	27,2	188
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008 №436	0,2	0	25,7	105
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	итого	234,84			31,24	45,9	136,12	1131,1
Ужин								
1	Котлета, рубленая из курицы		75	Сб.рец.2008 №314	13,95	10,7	12,7	202,5
2	Морковь, тушеная с рисом		200	Сб.рец.2008 №136	3,6	12	32	180
3	Чай с сахаром порционный, с лимоном		1/10/10		0,2	0	15	62
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		30		2,1	0,36	13,32	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	10,24	52,4
	Итого:	117,42			21,37	23,7	83,26	565,6
	Итого за день	352,26			52,61	69,6	219,38	1696,7
	Среднедневная сбалансированность				0,9	1	4	59,95%
10-ый День								
Обед								
1	Салат из свежих огурцов		100	Сб.рец.2008 №19	0,7	10,1	7,5	118
2	Борщ сибирский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №80	12,7	8,4	10,8	160
3	Азу		250	Сб.рец.2008 №260	15,3	25,6	22,13	436,7

4	Компот из апельсинов		200	Сб.рец.2008 №399	0,5	0,1	34	141
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		60		3,7	0,72	26,64	137,4
6	Батон обогащенный микроэлементами и витаминами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	234,84			35,94	46,2	125,55	1097,9
Ужин								
1	Биточки особые		75	Сб.рец.2008 №273	11,3	14,85	18,9	214,5
2	Макаронные изделия отварные с овощами		200	Сб.рец.2008 №332	8,9	10,6	36,6	180,8
3	Чай с сахаром порционный		1/10		0,2	0	10	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		30		2,1	0,36	13,32	68,7
5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами		20		1,52	0,64	10,24	52,4
	Итого:	117,42			24,02	26,45	89,06	576,4
	Итого за день	352,26			59,96	72,65	214,61	1674,3
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	59,16%
	Итого за 10 дней				609,82	639,5	2160,02	16637,2
	В среднем за день				60,98	63,95	216,00	1663,72
	Среднедневная сбалансированность				1	1	4	58,79%

От Заказчика

От Исполнителя

И.Б. Бойцова

Е.М. Мищенко

Контракт подписан усиленными электронными подписями лиц, имеющих право действовать от имени Заказчика и Исполнителя