

Как самому сделать ватно-марлевую повязку



В связи с тем, что вирус наступает, а в аптеках закончились разовые маски, предлагаем вспомнить, как эти маски делаются в домашних условиях. В отличие от аптечных, эти маски - многоразового использования.

Ватно-марлевая повязка является простейшим средством защиты органов дыхания.

Ее изготавливают из куска марли размером 90 x 50 см.



На середину кладут ровный слой ваты размером 20 x 20 см, толщиной 1-2 см



С обеих сторон марлю загибают по всей длине, накладывая на вату.

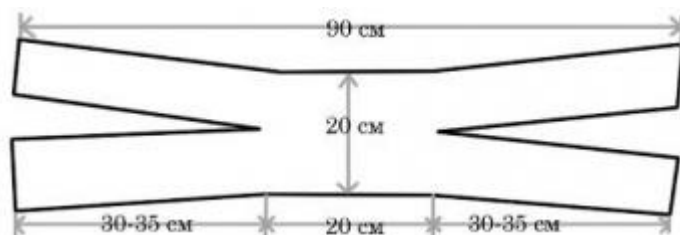


Оставшиеся по длине марли концы разрезают на 25-30 см с каждой стороны для завязывания.



Допускается обшивание концов.

Готовая повязка



Надетая повязка должна закрывать подбородок, рот и нос до глаз. Концы повязки завязывают: нижние - на темени, верхние - на затылке.

- В связи с тем, что вирусы гриппа и коронавирусы передаются преимущественно воздушно-капельным путем, необходимо придерживаться санитарно-противоэпидемического режима, предусмотренного при эпидемиях респираторных вирусных инфекций.
- Нужно носить марлевые, ватно-марлевые, а также современные одноразовые маски из нетканых материалов. Четырехслойную марлевую маску, периодически проглаживают горячим утюгом, так как вирусы не устойчивы к действию высокой температуры.

Так же можно сделать повязку не из марли, а бинта следующим образом:

1. Берём бинт шириной 14 см – довольно популярный размер (7м x 14см). Отмеряем примерно 60 погонных сантиметров
2. Берём небольшой кусок ваты, разравниваем так, чтобы она занимала площадь 14×14 см. и выкладываем его в начало бинта.
3. Сворачиваем бинт, получается 3 заворота или 4 слоя бинта.
4. Далее нужно сделать завязки. Для этого отрезаем 80 см бинта. Разрезаем вдоль пополам. Сворачиваем обе бинтовые полоски в «трубочку». И продеваем завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки таким образом:



5. И остается сшить, как показано на изображении, чтобы получилась полноценная ватно-марлевая повязка:



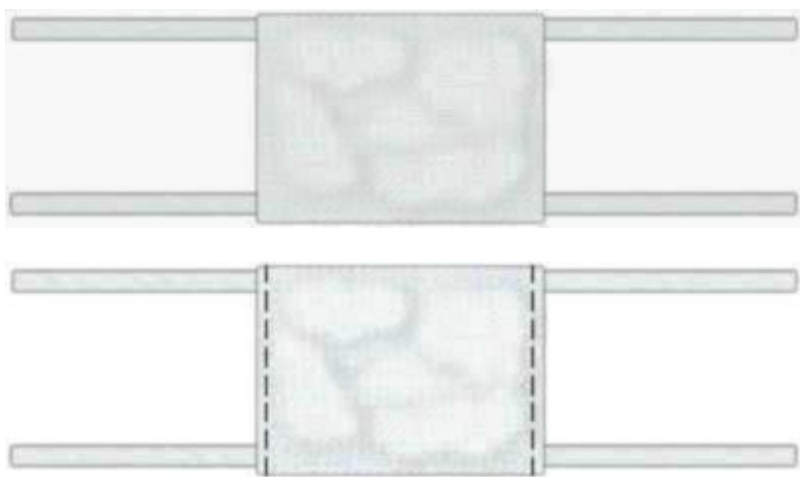
Повязка, сделанная этим способом, имеет лучший внешний вид чем у предыдущей, но не всегда есть возможность сшить нужные части.

Как сшить марлевую повязку своими руками

Маска поможет защититься не только от нового коронавируса, но и от привычных нам ОРВИ и гриппа, опасность которых в регионе все еще сохраняется.

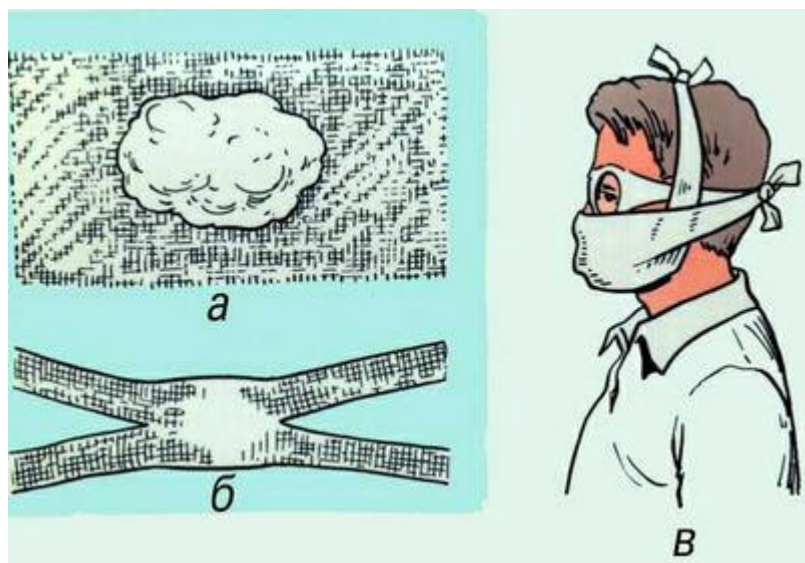
Повышенный спрос на одноразовые маски вызвал их дефицит в аптечной сети. Пора вспомнить старый, проверенный веками способ, сшить марлевую повязку своими руками. Это совсем несложно. К тому же, если повязку, купленную в магазине, можно без опаски носить не более, чем 2 часа, и нельзя использовать повторно, то повязка, сшитая из марли, может прослужить гораздо дольше. Носить ее можно 3 часа, и, кроме того, можно стирать и использовать повторно.

Способ 1. Ватно-марлевая повязка состоит из обычной медицинской марли, сложенной в четыре слоя. Между слоями марли можно проложить вату (но тогда маску уже нельзя будет постирать). Количество ваты должно быть таким, чтобы повязка не слишком затрудняла дыхание. Стандартная повязка имеет прямоугольную форму и четыре завязки. Длину марли отмеряем таким образом, чтобы повязки хватило на обхват головы и еще на завязывание концов повязки.



Размеры по вертикали должны быть такими, чтобы повязка закрывала рот и нос. Верхние углы марлевого прямоугольника должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Две верхние завязки должны проходить над ушами и завязываться на затылке. Две нижние завязки должны проходить под ушами и завязываться также на затылке.

Менять медицинскую ватно-марлевую повязку необходимо каждые 3-4 часа.



Способ 2. Как сшить марлевую повязку

Также можно сделать повязку не из марли, а бинта следующим образом:

Берём бинт шириной 14см – довольно популярный размер (7м х 14см).

Разворачиваем бинт, отмеряем нужный размер (зависит от размеров вашей головы) - делаем четыре слоя (так советуют медики). Отрезаем.

Теперь нужно сделать завязки. Для этого отрезаем 60 см бинта. Разрезаем вдоль пополам. Сворачиваем обе бинтовые полоски в «трубочку». И продеваем завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки таким образом:

Марлевую повязку можно и нужно стирать. А перед следующим "употреблением" обязательно прогладьте горячим утюгом!

Важно! Использовать маску необходимо, если вы ухаживаете за заболевшим родственником, в поликлиниках, местах массового скопления людей (общественный транспорт, торговые и офисные центры). В быту и во время прогулок на свежем воздухе необходимости в ношении маски нет.

Будьте здоровы!

Как сделать медицинскую маску своими руками

Маска поможет защититься не только от нового коронавируса, но и от привычных нам ОРВИ и гриппа, у которых как раз сейчас - самый разгар сезона



Во многих аптеках медицинские маски уже раскупили. Как быть? Можно сделать ее самостоятельно. Да, это будет та самая ватно-марлевая повязка, делать которую многих из нас учили в школе на уроках ОБЖ.

Нужно: марля, вата, нитка, иголка, ножницы, линейка или сантиметр.



1. Отмерьте полосу марли длиной 90 см и шириной 40 см.

2. Сложите марлю вдоль длинной стороны.

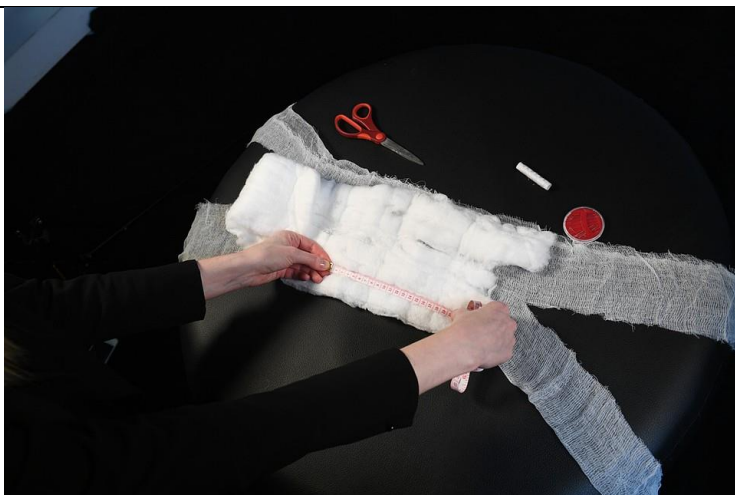


3. Отмерьте по 35 см с каждой стороны - это будущие завязки. Разрежьте их вдоль по середине.

4. В центре остался квадрат со сторонами 20 см - это основа будущей маски.



5. От куска ваты толщиной не менее 1 см отрежьте квадрат 20X20 см и вложите внутрь квадрата из марли.



6. Прошейте по трем сторонам основу маски, чтобы вата не вылезала наружу.



Прошейте по трем сторонам основу маски, чтобы вата не вылезала наружу
носить маску с ватой внутри можно 3 - 4 часа. Затем следует ее заменить.



Многоразовая маска

Нужно: марля, нитка, иголка, ножницы, линейка или сантиметр.

Делается так же, как предыдущая, но внутрь маски вкладывается не вата, а сложенный в 4 раза кусок марли размером 20X20 см (можно заменить на сложенный в несколько раз широкий бинт).

Такую маску носить допустимо, как и фабричную, пару часов. Затем ее можно выстирать в воде с мылом, прогладить утюгом в режиме «Хлопок» - и использовать повторно.

Важно!

Использовать маску необходимо, если вы ухаживаете за заболевшим родственником, в поликлиниках, местах массового скопления людей (общественный транспорт, торговые и офисные центры).

В быту и во время прогулок на свежем воздухе необходимости в ношении маски нет.

Вам потребуется

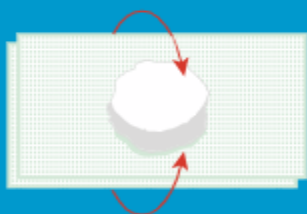


кусок марли



ножницы

ПЕРВЫЙ СПОСОБ



- 1 Если материал рыхлый — делаем два слоя
- 2 Расплющиваем вату и распределяем в центре марли
- 3 Закрываем вату, завернув марлю сверху и снизу



- 4 Разрезаем марлю ножницами, по бокам делаем завязки

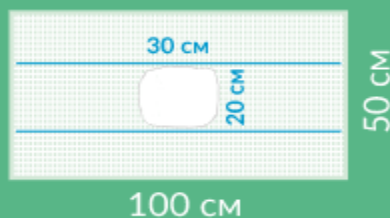


- 5 Маска должна закрывать нос и рот и заходить на щеки до ушей

ВТОРОЙ СПОСОБ



Если марли не хватает, сделайте маску меньшего размера 30 на 20 см, привязав к углам тесемки для завязывания



- 1 Для фильтра используют сложенную вату



- 2 На среднюю часть марли добавим еще кусок марли (в 5-6 слоев)



- 3 Свободные концы марли разрезаем с обеих сторон